Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т	Запеканка из творога с молочным соусом	150		293,7	16,0	14,9	23,9
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		121,0	2,6	0,8	25,8
	фрукты		Фрукт (яблоко)	100		44,5	0,1	0,1	10,8
	ИТОГО			500,00	95,00	486,00	18,90	15,80	67,00
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		93,40	1,60	4,60	11,40
	2 блюдо	54-6м	Биточек мясной с соусом	90		270,70	15,90	16,30	15,10
	гарнир	518*	Картофель отварной	150		157,80	2,60	5,00	25,60
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	190		77,00	0,50	0,00	18,80
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70
	ИТОГО			700,00	95,00	766,90	24,10	27,10	106,60
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									