Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-19з	Масло сливочное	10		74,80	0,10	8,20	0,10
	гор.блюдо	54-3р	Котлета рыбная	50		58,00	7,10	1,40	4,20
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		169,00	4,50	5,00	26,50
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	2,50	43,20
	ИТОГО			500,00	95,00	581,80	18,80	19,60	82,60
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,0	1,0	5,0	6,0
	1 блюдо	162*	Суп молочный	250		170,5	4,6	7,4	21,4
	2 блюдо	493*	Курица тушеная	90		118,0	12,9	5,6	4,0
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		208,0	5,0	5,3	35,0
	напиток		Сок	190		88,5	0,5	0,0	21,7
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	60		136,0	2,9	1,0	28,6
	ИТОГО			800,00	95,00	794,00	26,90	24,30	116,70
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									