Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,8	3,5	4,4	0,0
	гор.блюдо	302*	Каша молочная геркулесовая	200		199,0	6,2	7,6	26,5
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		202,0	4,1	1,4	42,1
	ИТОГО			500,00	95,00	481,60	14,00	13,40	75,10
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200		86,30	1,60	4,30	10,30
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная с соусом	90		270,70	15,90	16,30	15,10
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150		169,00	4,50	5,00	26,50
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	190		77,00	0,50	0,00	18,80
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70
	ИТОГО			700,00	95,00	771,00	26,00	26,80	106,40
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									