Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	150		238,80	9,20	10,80	26,20
	гор.напиток	54-2гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт /яблоко/	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			500,00	95,00	471,30	14,60	14,20	71,40
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	250		139,00	5,10	5,30	18,30
	2 блюдо	439*	Печень говяжья тушеная	90		172,20	11,16	11,40	6,20
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		173,80	5,90	5,80	24,50
	напиток		Сок	190		88,50	0,50	0,00	21,70
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70
	ИТОГО			750,00	95,00	741,50	26,16	23,70	106,40
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									