Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,8	3,5	4,4	0,0
	гор.блюдо	54-23м	Каша молочная рисовая	200		193,7	5,4	6,5	26,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	ИТОГО			500,00	95,00	478,30	13,30	12,30	76,50
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		93,40	1,60	4,60	11,40
	2 блюдо	54-5м	Тефтели мясные с соусом	90		149,90	9,80	6,70	12,60
	гарнир	518*	Картофель отварной	150		157,80	2,60	5,00	23,60
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	629,50	18,40	17,70	97,10
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									