Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	150		238,8	9,20	10,80	26,20
	гор.напиток	54-2гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,0	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,0	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт /яблоко/	100		44,5	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			500,00	95,00	471,30	14,60	14,20	71,40
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,60
	2 блюдо	439*	Печень говяжья тушеная в соусе	90		172,20	11,20	11,40	6,20
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		136,20	4,20	4,20	20,30
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	647,60	23,90	21,00	90,60
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									