Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-19з	Масло сливочное	8		60	0	6,7	0,1
	гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	50		87,7	9,5	2,5	6,8
	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	95,00		228,00	4,70	1,60	48,40
	ИТОГО			503,00	95,00	541,90	17,60	16,00	81,60
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-1с	Щи из св.капусты со сметаной	200		79,00	1,50	4,90	5,20
	2 блюдо	54-11р	Тефтели рыбные с соусом	90		88,00	8,30	2,00	5,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	604,40	17,80	13,70	96,50
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									