Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт /апельсин/	100		39,80	0,10	0,00	9,80
	ИТОГО			510,00	95,00	505,70	16,20	15,80	74,80
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,8	4,1	4,0	14,6
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная в соусе	90		110,8	10,0	5,6	5,1
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		136,2	4,2	4,2	20,3
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,4	0,2	0,0	5,9
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	ИТОГО			705,00	95,00	586,20	22,70	15,20	89,50
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									