Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,80	3,50	4,40	0,00
	гор.блюдо	54-25к	Каша молочная пшенная	200		206,00	6,10	7,80	27,70
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			500,00	95,00	531,80	16,60	16,10	79,90
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200		86,30	1,60	4,30	10,30
	2 блюдо	54-5м	Биточек из курицы с соусом	90		147,00	9,80	6,50	12,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	итого			705,00	95,00	670,70	19,40	17,60	108,60
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									