Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г,54	Картофельное пюре и тефтели мясные ёжики	200		264,6	11,7	13,9	23,3
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	100		240,0	5,0	1,9	51,0
	ИТОГО			500	95	531,4	16,9	15,8	80,8
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-1с	Щи из свеж.капусты	200		79,00	1,50	4,90	5,20
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная в соусе	90		110,80	10,00	5,60	5,10
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		208,00	5,00	5,30	35,00
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,0	95,0	626,2	20,9	17,2	94,8
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									