Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,7	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,2	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,0	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт /яблоко/	100		44,5	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			510,00	95,00	510,40	16,20	15,90	75,80
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,60
	2 блюдо	439*	Печень говяжья тушеная в соусе	90		172,20	11,20	11,40	6,20
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		136,20	4,20	4,20	20,30
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	647,60	23,90	21,00	90,60
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									