Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
		54-1з	Сыр в нарезке	18		64,50	4,20	5,30	0,00
	гор.блюдо	54-21к	Каша молочная рисовая	200		193,70	5,40	6,50	26,40
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90,00		216,00	4,50	1,50	45,90
	ИТОГО			508,00	95,00	542,20	16,90	15,80	80,90
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		93,40	1,60	4,60	11,40
	2 блюдо	54-11р	Тефтели рыбные с соусом	90		88,00	8,30	2,00	5,30
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,40	3,20	5,20	19,80
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	549,20	17,50	13,20	86,00
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									