Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукт		Фрукт /апельсин/	100		39,80	0,10	0,00	9,80
	ИТОГО			510,00	95,00	505,70	16,20	15,80	74,80
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с вермишелью	200		109,0	4,00	3,90	14,50
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы с соусом	90		147,0	9,80	6,50	12,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,0	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,4	0,20	0,00	5,90
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,0	4,20	1,40	43,60
	ИТОГО			705,00	95,00	693,40	21,80	17,20	112,80
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									