

Школа	МОУ "Средняя школа № 3"				Отд./корп		Дата			01.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	Омлет с зеленым горошком	160		163,70	10,50	11,50	5,10	
			Кондитерское изделие печенье	50		157,30	2,20	3,70	28,80	
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50	
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20	
	фрукты									
	Итого			500	95	559,80	17,20	16,70	83,60	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	250		139,00	5,10	5,30	18,30	
	2 блюдо	439*	Печень говяжья тушеная	90		172,20	11,16	11,40	6,20	
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		173,80	5,90	5,80	24,50	
	напиток		Сок	190		88,50	0,50	0,00	21,70	
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70	
	хлеб черн.									
	Итого			750	95	741,50	26,16	23,70	106,40	
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									