Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т	Запеканка творожная с морковью, соусом	150		250,30	12,00	12,30	22,90
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	60		144,00	3,00	1,00	30,50
	фрукты		Фрукт /апельсин/	100		39,60	0,10	0,00	9,80
	Итого			510	95	501,90	17,90	15,80	71,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-1с	Щи из св.капусты со сметаной	200		79,00	1,50	4,90	5,20
	2 блюдо	54-11р	Тефтели рыбные с соусом	90		88,00	8,30	2,00	5,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	604,40	17,80	13,70	96,50
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								