Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м,54	Картофель отварной с котлетой из курицы	200		245,50	12,10	7,50	30,40
		54-19з	Масло сливочное	8		59,40	0,00	6,70	0,00
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	95		224,00	4,50	1,60	45,60
	фрукты								
	Итого			503	95	555,70	16,80	15,80	82,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		93,40	1,60	4,60	11,40
	2 блюдо	54-5м	Тефтели мясные с соусом	90		149,90	9,80	6,70	12,60
	гарнир	518*	Картофель отварной	150		157,80	2,60	5,00	23,60
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	629,50	18,40	17,70	97,10
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								