Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,50
	фрукты		Фрукт /яблоко/	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	Итого			510	95	510,40	16,20	15,90	75,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,60
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная в соусе	90		110,80	10,00	5,60	5,10
	гарнир	302*	Каша гречневая	150		136,20	4,20	4,20	20,30
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,40	0,20	0,00	5,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,00	4,20	1,40	43,60
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	586,20	22,70	15,20	89,50
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								