

Школа	МОУ "Средняя школа № 26"				Отд./корп		Дата	31.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15		53,8	3,5	4,4	0,0
	гор.блюдо	54-9к	Каша молочная овсяная	200		272,9	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	70		170,5	5,7	1,25	32,3
	фрукт		Фрукт /мандарин/	100		38,0	0,8	0,2	7,5
	итого			585	95	562,0	18,8	17,15	80,6
Обед									
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200		98,5	1,9	5,1	11,2
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90		172,1	12,3	9,9	6,1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,4	0,2	0,0	5,9
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	итого			705	95	638,4	21,8	21,6	86,6
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									
Итого за день:				1290		1200,4	40,6	38,75	167,2