

Школа **МОУ "Средняя школа № 26"** Отд./корп Дата **02.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	54-3о	<i>Омлет с морковью</i>	150		201,0	11,1	15,0	5,2
	гор.напиток	54-3гн	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	70		170,5	5,7	1,25	32,3
	фрукт		<i>Фрукт (банан)</i>	100		96,0	1,5	0,5	21,0
	итого			520	95	501,65	18,5	16,75	67,3
Обед									
	1 блюдо	54-7с	<i>Суп картофельный с макаронным изделиями</i>	200		102,0	2,5	2,2	18,1
	2 блюдо	367	<i>Птица в соусе с томатом</i>	90		131,8	8,6	10,0	2,0
	гарнир	54-5г	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	150		187,1	4,4	5,3	30,45
	напиток	54-2гн	<i>Чай с сахаром</i>	180		24,4	0,2	0,0	5,9
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	итого			705	95	649,3	19,9	18,9	100,05
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									

Итого за день: 1225 1150,95 38,4 35,65 167,35