

Школа **МОУ "Средняя школа № 26"** Отд./корп Дата **04.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-8м	<i>Тефтели из говядины паровые</i>	70		136,6	8,05	8,3	7,6
	гарнир	54-9г	<i>Рагу из овощей</i>	130		115,6	2,4	6,4	11,8
	гор.напиток	54-2гн	<i>Чай с сахаром</i>	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	100		247,0	8,2	2,1	45,4
	фрукт								
	итого			500	95	526,0	18,85	16,8	71,3
Обед	1 блюдо	54-10с	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	200		94,2	1,9	5,0	10,3
	2 блюдо	54-18м	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	90		176,85	11,5	10,35	5,9
	гарнир	54-11г	<i>Картофельное пюре</i>	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	напиток	54-2гн	<i>Чай с сахаром</i>	180		24,4	0,2	0,0	5,9
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	итого			705	95	638,85	21,0	22,0	85,5
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									

Итого за день: 1205 1164,85 39,85 38,8 156,8