

Школа	МОУ "Средняя школа № 3"				Отд./корп		Дата		14.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная геркулесовая	200		199,00	6,20	7,60	26,50
		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,80	3,50	4,40	0,00
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20
	фрукты								
	Итого			505	95	532,80	16,80	16,00	78,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский	200		99,40	1,80	5,70	10,70
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы с соусом	90		167,00	12,00	9,30	9,50
	гарнир	54-4г	Греча отварная	150		238,90	8,00	7,30	35,90
	напиток	54-32хн	Компот из свежих фруктов	180		36,90	0,10	0,10	8,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		88,00	3,80	1,30	38,40
	хлеб черн.								
	Итого			700	95	630,20	25,70	23,70	103,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								