Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	Омлет с зеленым горошком	160		163,70	10,50	11,50	5,10
			Кондитерское изделие печенье	50		157,30	2,20	3,70	28,80
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20
	фрукты								
	Итого			500	95	559,80	17,20	16,70	83,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200		86,30	1,70	4,30	10,30
	2 блюдо	54-6м	Биточек мясной с соусом	90		212,80	12,10	13,20	11,40
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		208,00	5,00	5,30	35,00
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	180		72,90	0,50	0,00	17,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		188,00	3,80	1,30	38,40
	хлеб черн.								
	Итого			700	95	768,00	23,10	24,10	112,90
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								