

Школа	МОУ "Средняя школа № 3"				Отд./корп		Дата		21.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к	Каша молочная пшенная	200		206,00	6,10	7,80	27,70
		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,80	3,50	4,40	0,00
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20
	фрукты								
	Итого			505	95	539,80	16,70	16,20	79,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский	200		99,40	1,80	5,70	10,70
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы с соусом	90		167,00	12,00	9,30	9,50
	гарнир	54-4г	Греча отварная	150		238,90	8,00	7,30	35,90
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	180		72,90	0,50	0,00	17,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		200,00	4,00	1,40	40,80
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	778,20	26,30	23,70	114,70
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								