Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 25.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3г | Макароны отварные с сыром | 160 | | 254,70 | 9,80 | 11,50 | 28,00 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 91,20 | 3,80 | 3,50 | 11,20 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной, пшеничный | 50 | | 120,00 | 2,50 | 0,80 | 25,50 |
| | фрукты | | Фрукт /яблоко/ | 100 | | 44,50 | 0,10 | 0,10 | 10,80 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 510 | 95 | 510,40 | 16,20 | 15,90 | 75,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-8з | Салат из капусты с морковью | 60 | | 82,00 | 1,00 | 6,00 | 6,00 |
| | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронными изд | 200 | | 105,30 | 2,30 | 2,70 | 16,80 |
| | 2 блюдо | 54-23м | Биточек из курицы с соусом | 90 | | 167,00 | 12,00 | 9,20 | 9,50 |
| | гарнир | 54-4г | Греча отварная | 150 | | 238,90 | 8,00 | 7,30 | 35,90 |
| | напиток | 54-4хн | Компот из изюма | 180 | | 68,20 | 0,40 | 0,10 | 16,60 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ржаной, пшеничный | 65 | | 144,00 | 3,20 | 1,10 | 30,50 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 745 | 95 | 805,40 | 26,90 | 26,40 | 115,30 |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |