

Школа **МОУ "Средняя школа № 3"** Отд./корп Дата **4/17/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53-19з	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10		66.1	0.1	7.2	0.1
	гор.блюдо	282	<i>Запеканка рисовая с творогом, сметаной</i>	170		271.0	10.6	7.6	40.1
	гор.напиток	54-3гн	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200		50.9	1.6	1.1	8.7
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	50		122.3	4.1	1.00	23.0
	фрукт		<i>Фрукт (яблоко)</i>	100		47.0	0.4	0.4	9.8
	итого			530	95	557.3	16.8	17.3	81.7
Обед									
	1 блюдо	54-5с	<i>Суп гороховый</i>	200		116.8	4.2	4.0	15.9
	2 блюдо	325	<i>Азу</i>	90		165.7	8.9	9.1	3.6
	гарнир	54-1г	<i>Макароны отварные</i>	150		196.8	5.4	4.9	32.8
	напиток	54-2гн	<i>Чай с сахаром</i>	180		24.4	0.2	0.0	5.9
	хлеб		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	85		204.0	4.2	1.4	43.6
	итого			705	95	707.7	22.9	19.4	101.8
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									

Итого за день: 1235 1265.0 39.7 36.7 183.5