Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м,54	Картофель отварной с котлетой из курицы	200		245,50	12,10	7,50	30,40
		54-19з	Масло сливочное	8		59,40	0,00	6,70	0,00
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	95		224,00	4,50	1,60	45,60
	фрукты								
	Итого			503	95	555,70	16,80	15,80	82,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,50
	2 блюдо	54-12р	Тефтели рыбные с соусом	90		163,20	11,40	9,80	11,60
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-4хн	Компот из изюма	180		68,20	0,40	0,10	16,60
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		188,00	3,80	1,30	38,40
	хлеб черн.								
	Итого			700	95	739,20	23,30	20,60	117,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								