Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м,5	Картофельное пюре, тефтели мясные	200		251,30	10,70	13,00	23,80
		54-19з	Масло сливочное	5		37,40	0,00	4,10	0,00
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	95		224,00	4,50	1,60	45,60
	фрукты								
	Итого			500	95	539,50	15,40	18,70	75,90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200		86,30	1,70	4,30	10,30
	2 блюдо	54-6м	Биточек мясной с соусом	90		212,80	12,10	13,20	11,40
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		208,00	5,00	5,30	35,00
	напиток	54-4хн	Компот из изюма	180		68,20	0,40	0,10	16,60
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		200,00	4,00	1,40	40,80
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	775,30	23,20	24,30	114,10
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								