Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая	200		209,90	6,00	7,10	30,50
		54-1з	Сыр в нарезке	17		61,00	4,00	5,00	0,00
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		68,00	2,80	2,50	8,60
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	90		212,00	4,30	1,50	43,20
	фрукты								
	Итого			507	95	550,90	17,10	16,10	82,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	200		105,30	2,30	2,70	16,80
	2 блюдо	54-5м	Тефтели мясные с соусом	90		183,70	10,30	12,30	8,90
	гарнир	54-4г	Греча отварная	150		238,90	8,00	7,30	35,90
	напиток	54-32хн	Компот из свежих фруктов	180		36,90	0,10	0,10	8,90
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		188,00	3,80	1,30	38,40
	хлеб черн.								
	Итого			700	95	752,80	24,50	23,70	108,90
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								