Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	160		254,70	9,80	11,50	28,00
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,50
	фрукты		Фрукт /яблоко/	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	Итого			510	95	510,40	16,20	15,90	75,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18к	Суп молочный	200		142,30	4,80	5,70	18,00
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная	90		118,00	12,90	5,60	4,00
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,40	3,20	5,20	19,80
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	180		72,90	0,50	0,00	17,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	85		200,00	4,00	1,40	40,80
	хлеб черн.								
	Итого			705	95	672,60	25,40	17,90	100,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								