Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша молочная гречневая	200		197,40	7,10	8,20	23,80
		54-1з	Сыр в нарезке	20		71,60	4,60	6,00	0,00
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	95		224,00	4,50	1,60	45,60
	фрукты								
	Итого			515	95	519,80	16,40	15,80	75,90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18к	Суп молочный	200		142,30	4,80	5,70	18,00
	2 блюдо	439*	Печень говяжья тушеная	90		172,20	11,20	11,40	6,20
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	180		72,90	0,50	0,00	17,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		188,00	3,80	1,30	38,40
	хлеб черн.								
	Итого			700	95	784,40	23,90	23,80	116,90
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								