

Школа	МОУ "Средняя школа № 3"				Отд./корп		Дата		16.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-8м	Тефтели из говядины паровые	70		136,6	8,05	8,3	7,6
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	130		115,6	2,4	6,4	11,8
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0,0	6,5
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	100		247,0	8,2	2,1	45,4
	фрукт								
	итого			500	95	526,0	18,85	16,8	71,3
Обед									
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой	200		94,2	1,9	5,0	10,3
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90		176,85	11,5	10,35	5,9
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	180		24,4	0,2	0,0	5,9
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	85		204,0	4,2	1,4	43,6
	итого			705	95	638,85	21,0	22,0	85,5
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									
Итого за день:				1205		1164,85	39,85	38,8	156,8