Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Завтрак гор.блюдо 54-3г Макароны отварные с сыром 150 207,70 7,9 закуска 54-53 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 62,60 1,0 гор.напиток 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 86,00 3,8 хлеб Хлеб пшеничный 45 105,75 3,6 фрукты хлеб ржаной 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 Завтрак 2 фрукты -	5,20 2,90 0 0,45 0 0,80 0 16,15	3,00 11,30 21,70 10,60
закуска 54-53 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 62,60 1,0 гор.напиток 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 86,00 3,8 хлеб Хлеб пшеничный 45 105,75 3,6 фрукты 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 Завтрак 2 фрукты — </td <td>5,20 2,90 0 0,45 0 0,80 0 16,15</td> <td>3,00 11,30 21,70 10,60</td>	5,20 2,90 0 0,45 0 0,80 0 16,15	3,00 11,30 21,70 10,60
гор.напиток 54-23гн Кофейный напиток с молоком 200 86,00 3,8 хлеб Хлеб пшеничный 45 105,75 3,6 фрукты хлеб Хлеб ржаной 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 Завтрак 2 фрукты —	2,90 0 0,45 0 0,80 0 16,15	11,30 21,70 10,60
хлеб Хлеб пшеничный 45 105,75 3,6 фрукты 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 3автрак 2	0 0,45	21,70 10,60
фрукты хлеб Хлеб ржаной 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 фрукты	0 0,80	10,60
хлеб Хлеб ржаной 25 64,75 2,1 Итого 520 95 526,80 18,4 Завтрак 2 фрукты	16,15	
Итого 520 95 526,80 18,4 Завтрак 2 фрукты ————————————————————————————————————	16,15	
Завтрак 2 фрукты		75,20
Обел замуска 54-163 Винегрет с растительным маслом 100 111.90 1.1		
Обел закуска 54-163 Винегрет с растительным маслом 100 111 90 1.1		
	8,80	6,80
1 блюдо 54-1c Щи из свежей капусты со сметаной 200 72,10 1,6		
2 блюдо <u>54-14р</u> Котлета рыбная любителькая (минтай) <u>100</u> <u>112,20</u> <u>12,9</u>		
гарнир 54-6г Рис отварной 150 203,50 3,7		
напиток 54-1хн Компот из смеси сухофруктов 200 81,00 0,5		
хлеб бел. Хлеб пшеничный 50 117,50 3,9		
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 77,70 2,5		
Итого 830 95 775,80 26,3	24,00	111,40
Полдник булочное		
напиток		
Ужин гор.блюдо		
гарнир		
напиток		
хлеб		
Ужин 2 кисломол.		
булочное		
напиток		
фрукты		