Школа МОУ "Средняя школа № 3" Отд./корп Дата 05.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-8м, 54-9г	Тефтели из говядины паровые с Рагу из овощей	200		252,20	10,45	15,20	19,40
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94,00	3,20	0,40	19,30
	фрукты		Фрукт (груша)	100		42,30	0,00	0,30	9,50
	хлеб		Хлеб ржаной	40		103,60	3,40	1,30	17,00
	Итого			580		518,90	17,25	17,20	71,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-28з	Свекла отварная дольками	100		42,00	1,50	0,25	8,90
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	230		134,60	2,80	7,40	22,10
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	110		226,15	14,00	13,65	8,30
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	170		158,00	3,60	5,90	22,40
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		103,60	3,40	1,30	17,00
	Итого			900		862,85	29,75	29,00	122,65
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								