

Дистанционное обучение

8А КЛАСС

пятница **17.02.2023**

№	Предмет	
1	Физическая культура	Тема “Общая физическая подготовка “ 1) Выполните комплекс ОРУ https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0&ab_channel=%D0%9A%D0%B0%D1%84%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%A0%D0%AD%D0%A3%D0%B8%D0%BC%D0%93%D0%92%D0%9F%D0%BB%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0 2) В тетради запишите не менее 5 общеразвивающих упражнений на группу мышц спины и не менее 5 упражнений на нижние конечности Фото прислать на почту: deadambrosia@gmail.com срок до 20.02
2		
3		
4		
5.		
6		

пятница 17.02.2023

№	Предмет	
1	Физическая культура	<p>Тема “Общая физическая подготовка “</p> <p>1) Выполните комплекс ОРУ https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0&ab_channel=%D0%9A%D0%B0%D1%84%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%A0%D0%AD%D0%A3%D0%B8%D0%BC%D0%93%D0%92%D0%9F%D0%BB%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0</p> <p>2) В тетради запишите не менее 5 общеразвивающих упражнений на группу мышц спины и не менее 5 упражнений на нижние конечности Фото прислать на почту: deadambrosia@gmail.com срок до 20.02</p>