

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Сергеевская Е.Н.

Приложение к Контракту № 217/336 от 26.01.2016 г.

Утверждаю: ООО Адеко

Директор Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Приложение к Контракту № 217/336 от 26.01.2016 г.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 1	Неделя 1 День 1							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	90/10	2,4	7,6	15,2	145,8	1	2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,6	44,1	20	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,6	624,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			63,0	61,2	273,6	1 943,8		

Ответственное лицо *А.В. Савишова*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Сергеев Е. Н.

Приложение № 1 к контракту ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ 217/336 от 26.04.2026г.

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО А.А.А.

Директор

Ковалева А.В.



Приложение № 1 к контракту

№ 217/336 от 26.04.2026г.

24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г
Неделя 1										
День 2										
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104		7,8	5,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011	2,3	3,0
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,6			1,9	0,7
Итого за завтрак		400	12,1	9,2	51,2	337,0			12,1	9,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	0,8	0,8
	Итого за 2 завтрак	400	1,8	1,0	38,6	174,6			1,8	1,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,8	33	2011	0,8	3,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,8	110,3	ТТК №87		4,7	3,9
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67		28,9	31,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	0,1	0,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2			2,0	0,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1
	Итого за обед	620	38,0	39,1	86,6	867,2			38,0	39,1
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011	4,0	3,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011	0,1	0,0
	Итого за Полдник	250	4,1	3,0	58,0	274,9			4,1	3,0
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74		11,8	6,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125	2011	2,9	4,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	0,2	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			3,1	0,2
	Итого за Ужин	457	18,0	10,9	57,0	407,3			18,0	10,9
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4
Всего за день:			79,1	67,6	298,4	2 143,6			79,1	67,6

Ответственное лицо *А.В. Ковалева*

Согласовано

Заведующий МДОУ детский сад № 336

Уд. Сергеев Е. Н.

Приложение к Контракту № 217/336 от 26.01.2026г

Утверждаю: ООО А.А.А.

Директор Котлова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Приложение к Контракту № 217/336 от 26.01.2026г

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 3		Неделя 1 День 3							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	Завтрак	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213		84	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		Итого за завтрак	445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	50	0,4	0,1	0,0	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28		180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79		150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		Итого за обед	647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за Полдник		Итого за Полдник	250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324		60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №61/№354		70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166		130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,4	0,4	29,2	137,8		
Итого за Ужин		Итого за Ужин	530	24,5	23,6	101,0	737,1		
2 ужин	КЕФИР №401		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:				68,2	57,9	304,3	2 057,6		

Ответственное лицо *И.И. Ямашова И.И.*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Сергеевна Е.Н.

Применение к Конракту

№ 217/336 от 26.01.2026г

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Директор

Ковалева А.В.

Применение к Конракту

№ 217/336 от 26.01.2026г

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				г	Жиры, г	Углеводы, г
Неделя 1											
День 4											
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	6,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106		6,3	4,8	15,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	0,2	0,0	10,0
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011	6,4	8,1	19,5
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	0,8	0,8	19,0
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5			12,7	13,7	63,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2	19,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			1,0	0,2	19,6
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1			0,7	0,0	1,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №87		4,7	3,9	13,6
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	206,3	ТТК №65		10,3	12,4	11,0
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	4,9	4,4	31,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	0,0	0,0	15,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			2,6	0,4	17,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1	9,7
Итого за обед		730	24,7	21,2	99,3	701,6			24,7	21,2	99,3
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011	4,0	3,0	29,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011	0,1	0,0	28,4
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9			4,1	3,0	58,0
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62		11,5	11,6	11,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	16,5	124,4	321	2011	2,7	3,9	16,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	0,2	0,0	10,0
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9			3,4	1,3	23,1
Итого за Ужин		442	17,8	16,8	63,1	481,9			17,8	16,8	63,1
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4	7,0
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4	7,0
Всего за день:			65,4	59,3	310,6	2 074,8			65,4	59,3	310,6

Ответственное лицо *А.В. Ковалева*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Сергеевна Е. Н.
директор
№ 11/336 от 26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко

Директор Ковалева А.В.

Приложение № 1 к Договору
№ 11/336 от 26.01.2026

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5		Неделя 1 День 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	Завтрак	180	7,8	6,8	29,0	187,8	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак		435	13,2	11,8	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	Обед	50	0,8	2,4	4,6	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87		180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		180	0,1	0,0	26,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		Итого за обед	630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397		200	3,9	3,3	16,6	112,6	397	2011
Итого за Полдник		Итого за Полдник	250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Ужин	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77		70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		Итого за Ужин	470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 ужин	КЕФИР №401	2 Ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:				80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Ответственное лицо *И.И. Николаева И.В.*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Ирина Николаевна Е. И.

Приложение № 1 к Контракту
№ 217/336 от 26.01.2026г

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко

Директор Ковалева А.В.



Приложение № 1 к Контракту
№ 217/336 от 26.01.2026г

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса по рецеп-туре	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 6								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	81,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	8,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/80	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			68,4	52,2	284,4	1 909,5		
Ответственное лицо								

Ответственное лицо Ирина Николаевна Е. И.

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

С.С. Сергеев

Примечание № 1 к Контракту № 217/336 от 26.01.2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко

Директор Ковалева А.В.

Примечание № 1 к Контракту № 217/336 от 26.01.2026г.

Сборник рецептов	Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г	
	Неделя 2											
	День 7											
Завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Завтрак	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72	2011	1,0	4,5
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72		150	15,3	18,9	2,9	249,4			15,3	18,9
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4			0,1	0,0
		БАТОН		30	2,3	0,9	15,4	78,6			2,3	0,9
		Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9			18,7	24,3
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2
		Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			1,0	0,2
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	Обед	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №202	2011	0,6	0,0
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202		180/25	6,6	8,3	12,8	134,6			6,6	8,3
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348		150/30	15,2	9,0	33,5	297,2			15,2	9,0
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		180	0,1	0,1	20,9	86,0			0,1	0,1
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6			2,6	0,4
Итого за обед	655	25,1	15,8	85,4	606,2	25,1	15,8					
Полдник		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5	398	2011		
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		200	0,7	0,3	20,1	98,1				
Итого за Полдник	250	4,5	5,2	57,3	306,6	4,5	5,2					
Ужин		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	Ужин	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011		
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	4,6	21,2	143,4				
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200	3,0	2,5	15,6	97,3				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0				
Итого за Ужин	480	18,7	19,7	62,9	517,0	18,7	19,7					
2 ужин		КЕФИР №401	2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	5,1	4,4					
Всего за день:				73,1	69,6	264,2	2 032,6					
Ответственное лицо <i>И.И. Иванова И.И.</i>												

Ответственное лицо А.В. Савицкая

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Сергеевна Е. Н.

Применено к Контракту ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
№ 217/336 от 26.01.2026г

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Директор Ковалева А.В.

Применено к Контракту
№ 217/336 от 26.01.2026г

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	200	0,0	0,0	15,6	61,9	378	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	512,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ СОУСом МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, 477	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			68,4	62,2	284,4	1 909,5		

Ответственное лицо *Сергеевна Е. Н.*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Бермашенцев Е. Н.

Применение к контракту ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ 217/336 от 26.01.2026

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО А.А.А.

Директор

Корсаева А.В.



Применение к контракту
№ 217/336 от 26.01.2026

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г
Неделя 2 День 9										
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105		8,3	4,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011	5,0	4,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			2,3	0,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	0,0	0,0	36,4	7	2011	2,3	0,0
	Итого за завтрак	400	17,9	12,5	59,4	422,7			17,9	12,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			1,0	0,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011	0,7	2,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28		1,7	5,1
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №88	150	19,9	11,4	16,9	243,0	ТТК №88		19,9	11,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	0,1	0,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			3,3	0,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1
	Итого за обед	640	26,9	19,9	66,6	634,7			26,9	19,9
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	4,1	3,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0
	Итого за Полдник	250	4,2	3,9	38,7	206,7			4,2	3,9
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477		28,1	21,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011	0,7	0,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			3,1	0,2
	Итого за Ужин	450	31,9	21,8	70,3	632,5			31,9	21,8
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4
Всего за день:			87,0	62,7	281,8	2 072,5			87,0	62,7
Ответственное лицо <i>И.И. Иванова</i>										

Ответственное лицо Жукова А.В.

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336
С.С. Сорокина
Приложение к Контракту № 217/336 от 26.01.2016г.

Утверждаю: ООО Алеко

Директор: Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 10								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86	150	14,4	13,9	14,7	241,5	ТТК №86	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
Итого за Полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,8	36,9	234,4	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,1	279,8	2 151,5		
Ответственное лицо <i>Н.Н. Юморова</i>								

Ответственное лицо: *Н.С. Сорокина*

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336
Савиных Е.Н.

Применение п/к Контракту ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
№ 213/336 от 26.01.2026г

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Применение п/к Контракту
№ 213/336 от 26.01.2026г

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г
Неделя 3 День 11										
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107		4,3	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,9	2,2	15,4	92,0	395	2011	2,9	2,2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,0	7,5	17,7	157,7	1	2011	2,0	7,5
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2			9,9	14,1
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011	0,7	0,5
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0			0,7	0,5
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8			0,6	0,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87		2,4	2,1
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011	15,2	9,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	0,1	0,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			3,3	0,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			2,3	0,2
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7			23,9	11,8
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	2011	4,1	3,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011	0,1	0,0
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3			4,2	3,9
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011	1,1	2,4
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011	12,4	13,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011	3,1	4,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	0,2	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9			2,7	0,2
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8			19,5	20,7
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4
Всего за день:		180	63,3	55,4	319,8	2 098,5			63,3	55,4
Ответственное лицо	А.И. Аверина									

Ответственное лицо Ану Амишова А.В.

Заведующий МОУ детский сад № 336

Приложение № 1 к Контракту **ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕТНО**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Директор _____ Ковалева А.В.

Шушаринский к Крестовому

2171 0136 01. 2262

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	36,6	36,2	99,9	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ФЛОДОВ ШИГОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,0	323,1	2 340,0		

М-р Жуковская А.В.

Согласовано
Заведующий МОУ детский сад № 336
С. И. Мамонтова Е. Н.

Директор  Ковалева А.В.

№ 287/336 к Консульту 26.01.2026г

26.01.2026г

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса	Сборник рецептур	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				№ рецептуры	Белки, г	Жиры, г
Неделя 3 День 13											
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105		8,3	4,2	35,7
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011	2,7	2,3	14,0
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	2,3	3,7	27,4
		415	13,3	10,2	77,1	457,7			13,3	10,2	77,1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2	19,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			1,0	0,2	19,6
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5			0,4	0,1	0,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88		2,7	2,1	14,5
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		10,3	12,4	11,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011	2,9	4,9	12,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011	0,0	0,0	14,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			3,3	0,4	21,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			2,3	0,2	15,1
Итого за обед		720	21,9	20,1	89,2	636,7			21,9	20,1	89,2
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011	4,0	3,0	29,6
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	96,1	398	2011	0,7	0,3	20,1
		250	4,7	3,3	49,7	259,0			4,7	3,3	49,7
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74		11,8	6,6	3,1
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166	2011	3,9	3,9	39,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0	9,8
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			2,3	0,2	15,1
		450	18,1	10,7	67,7	447,1			18,1	10,7	67,7
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4	7,0
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4	7,0
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4	7,0
Ответственное лицо			64,1	48,9	310,3	1 976,4			64,1	48,9	310,3

Ответственное лицо И.И. Юсупов

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

В. П. Верещагин

Приложение к контракту

№ 247/336 от 26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Приложение к контракту

№ 247/336 от 26.01.2026

Сборник рецептур	Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г
	Неделя 3 День 14		Неделя 3 День 14									
	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	Завтрак	50	1,0	4,6	3,9	59,5			1,0	4,6
		Омлет натуральный ТТК №72		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		15,3	18,9
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0
		Батон		20	1,5	0,6	10,3	52,4			1,5	0,6
	Итого за завтрак		Итого за завтрак	420	17,9	24,0	26,9	400,7			17,9	24,0
	2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2
	Итого за 2 завтрак		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4			1,0	0,2
	Обед	Помидоры свежие	Обед	50	0,6	0,0	1,2	6,8			0,6	0,0
		Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28		180	2,0	3,7	9,8	78,5	ТТК №28		2,0	3,7
		Голубцы ленивые ТТК №75		140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75		13,2	13,1
		Компот из свежих плодов №372		180	0,1	0,1	20,9	88,0	372	2011	0,1	0,1
		Хлеб пшеничный		40	2,6	0,4	17,0	81,6			2,6	0,4
		Хлеб пшеничный		20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1
	Итого за обед		Итого за обед	660	20,0	17,4	71,0	533,3			20,0	17,4
	Полдник	Булочка ванильная №467	Полдник	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	4,1	3,9
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0
	Итого за Полдник		Итого за Полдник	250	4,2	3,9	38,7	206,7			4,2	3,9
	Ужин	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	Ужин	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011	1,1	2,4
		Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60		11,5	13,1
		Макаронные изделия отварные с маслом №205		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	4,9	4,4
		Напиток из плодов шиповника №398		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	0,6	0,3
		Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,1	71,0			2,3	0,2
	Итого за Ужин		Итого за Ужин	490	20,4	20,4	78,2	600,9			20,4	20,4
	2 ужин	Кефир №401	2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4
	Итого за 2 ужин		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4
	Всего за день:				68,6	70,3	241,4	1 917,5			68,6	70,3
Ответственное лицо <i>И.И. Иванова</i>												

Ответственное лицо И. И. Яковлев

Согласовано

Заведующий МКУ Детский сад № 336

С.Н. Сидорова

Промоутер к контракту № 217/336 от

Утверждаю: ООО Алеко

Директор Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества		
Неделя 3			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Жиры, г	Углеводы, г	
День 15											
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106		5,3	4,8	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011	2,3	3,0	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	3,1	2,4	
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8			3,0	1,2	
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6			13,7	11,4	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	0,8	0,8	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			0,8	0,8	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			1,0	4,5	
	СУП С КРУПой НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44		2,2	1,9	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67		28,9	31,2	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	0,1	0,0	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			3,3	0,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1	
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2			37,0	38,1	
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011	4,0	3,0	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	3,0	2,5	
Итого за Полдник		250	7,0	5,5	45,2	258,2			7,0	5,5	
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		11,6	15,2	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011	2,8	5,9	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	0,2	0,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9			2,7	0,2	
Итого за Ужин		452	17,3	21,3	53,5	493,7			17,3	21,3	
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	5,1	4,4	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			5,1	4,4	
Всего за день:		180	80,9	81,5	275,7	2 192,4			80,9	81,5	

Ответственное лицо С.Н. Сидорова

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

И.И. Чернышова Е. Ч.

Примечание к Контракту

№ 24/336 от 26.01.2016г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеко

Директор Макалева А.В.

Примечание к Контракту

№ 24/336 от 26.01.2016г.

МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,1	103,1	385	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	20	1,8	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		480	18,1	11,4	54,4	400,6		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			62,8	49,1	262,0	1 846,8		

Ответственное лицо И.И. Макалова А.В.

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е. Н. Черномашенцева

Приложение к контракту
№ 217/336 от 26.01.2016г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Директор

Ковалева А.В.

Приложение к контракту
№ 217/336 от 26.01.2016г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	106,2	ТТК №102	
	ЧАЙ с молоком или сливками №394	180	2,7	2,3	14,0	87,8	394	2011
	БУТЕРБРОД с сыром №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ на мясо-костном бульоне со сметаной ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ЧАЙ с ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		452	31,7	22,6	63,2	599,3		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			72,7	72,9	287,5	2 145,1		

Ответственное лицо А.А. Саломасова

Заведующий МОУ детский сад № 336

Черномащенко Е. Н.

Приложение к Контракту **ЭКСПЕРТНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

№ 217/336 от 26.01.2026

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовая режим функционирования

Утверждаю: **ООО** **Алеко**

Ковалева А.В.

Адрес: _____ к.к. Контакт: _____

~ 214/326 25 66 21 201 62

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса на рецеп-туры	Сборник рецептур	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				г	Жиры, г	Углеводы, г
Неделя 4 День 18											
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104		7,8	5,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	0,1	0,0	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011	2,3	3,0	
Итого за завтрак	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5			1,9	0,7	
		400	12,1	9,2	51,2	337,0			12,1	9,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	1,0	0,2	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	0,8	0,8	
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6			1,8	1,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,6	4,9	54,6	33	2011	0,8	3,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,8	110,3	ТТК №43		4,7	3,9	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67		28,9	31,2	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	0,1	0,1	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2			2,0	0,3	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			1,5	0,1	
Итого за обед		620	38,0	39,1	86,6	857,2			38,0	39,1	
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011			
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011			
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9					
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65				
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011			
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0					
Итого за Ужин		467	14,8	18,4	45,6	427,6					
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011			
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5					
Всего за день:			75,9	75,1	267,0	2 163,8					

Ответственное лицо И.И. Хамматова ИВ

Согласовано

Заведующий МОУ детский сад № 336
Чернышова Е.Н.

Приложение к Контракту ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ 117/336 от 26.01.2026г

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю ООО, Алеко

Директор ООО Алеко
Ковалева А.В.

Приложение к Контракту
№ 117/336 от 26.01.2026г

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Масса	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 19		Неделя 4 День 19								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Завтрак	50	1,0	4,5	3,9	69,5			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72		150	15,3	18,9	2,9	248,4	ТТК №72		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394		2011
	БАТОН		30	2,3	0,9	15,4	78,6			
Итого за завтрак		Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399		2011
Итого за 2 завтрак		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	Обед	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200	0,0	0,0	15,5	61,9	376		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Итого за обед		Итого за обед	670	23,9	16,4	88,4	589,9			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395		2011
Итого за Полдник		Итого за Полдник	250	6,9	7,3	54,2	311,6			
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	Ужин	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №186		150	8,1	5,6	36,9	234,4	186		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин		Итого за Ужин	450	22,1	21,0	72,8	579,3			
2 ужин	КЕФИР №401	2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401		2011
Итого за 2 ужин		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5			

К.С. Саманова

Согласовано

Врачебный МОН детский с/р № 336
 Верина-Машинцева Е. Ч.
 Приложение к Контракту
 № 214/336 от 26.01.2016г.

Утверждаю: ООО Алеко

Директор: А.В. Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5
----------------	------	------	-------	---------

Ответственное лицо

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 20	Неделя 4 День 20							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,6	25,7	131,0		
	Итого за завтрак	430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед	680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за Полдник		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			67,6	63,1	319,5	2 160,6		

Ответственное лицо *А.В. Алеко*