

Лето



ИЮНЬ

Июнь-Хлебоборост теплом окутывает землю, солнце идет на поворот.

Природа летом цветет, поспеваает, сады полны зелени, луга покрыты зеленой травой, колосится рожь. Первые июньские дни нередко прохладные, порой дождливые. Солнце поднимается высоко над небосклоном и начинает печь еще сильнее, день становится длинным, а вечер долгим и теплым.

В начале месяца приходят грозы: небо стремительно темнеет, первыми залпами ударяет гром, и тут же заряжает ливень. Неба не видно, лишь отблески молний с треском чередуются с раскатами грома. Гроза стихает так же неожиданно, как и начинается.

В лесу, в самых потаенных темных местах появляются первые грибы.

Продолжает цвести сирень, и тополь распустил пух в семенах. Полянки покрыты белыми головками полчища одуванчиков. А вот и земляника проклюнулась к концу месяца. А за ней и черника поспеваает, только успевай собирать.

В утренние часы слышен крик ласточек, днем в водоемах квакают лягушки, а вечер заканчивается песней соловья. Слышен писк птенцов, доносящийся с крон деревьев.

Тепло. Июнь. Начало лета.

Иду по лугу я с цветком.

В наряды летние одеты

Порхают бабочки кругом.

(А. Мохорев)

Пословицы



Июнь - начало лета.

В июне заря с зарёй сходится.

Июньские ночи воробьиного носа короче.

Что мы празднуем

1 июня - Международный день защиты детей.

6 июня - День рождения Пушкина.

12 июня - День России. День принятия Декларации о государственном суверенитете России



ИЮЛЬ

Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.

Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре. Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без усталости собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

*Этот месяц самый яркий,
Самый пестрый, самый жаркий.
Липа сладкая цветет,
Первый боровик растет,*

*Зацветает в поле рожь,
Грозы нагоняют дрожь,
Пчелы мед таскают в ульи.
Это все пришло в июле.*

(Д. Еловикова)

Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, середка цвета.
В июле на дворе пусто, а в поле густо.
В июле солнце без огня горит.
В июле хоть разденься, а всё легче не будет.
В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.





АВГУСТ



Август-Жнивень - не зевай, урожаем собирай.

Световые дни заметно сокращаются, а ночами становится прохладней. С начала месяца вода в озерах и прудах остывает, заканчивая купальный сезон. Редко случаются грозы, несколько реже жаркие сухие дни.

Август - сезон сбора урожая. Начинается жатва хлеба. Поспевают налитые огурцы. Краснеют на кустах помидоры. Цветет гречиха. Продолжают отцветать, наливаясь соком ягоды. Яблоня роняет яблоки. Распускаются розы и другие цветы в саду.

Во второй половине августа наступает особый грибной сезон.

В конце августа роняют листья берёза, вяз и липа – это первые признаки начала осени. Ночами стало холоднее, и хоть тепло еще долгое и ровное, расставания с летом не миновать.

*Август устали не знает,
Заглянув во все сады,
Он в корзинки собирает
Золотистые плоды.*

*Груши, яблоки, малину.
Наклоняя ветки, рвет,
А в бочонки и кувшины
Льет густой душистый мед.*

(Т. Шорыгина)

Пословицы

Август разносол: всего вдоволь.

На зимний стол август готовит разносол.

Что в августе соберёшь, с тем и зиму проведёшь.

В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.

В августе до обеда лето, после обеда - осень.

Что мы празднуем

22 августа - День государственного флага России.





«О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ»

консультация для родителей





О ПУТЕШЕСТВИЯХ С ДЕТЬМИ

Ехать или не ехать с ребёнком на юг? - вопрос встаёт перед родителями довольно часто. Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку.

Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет.

Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна.

Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две.

Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь.

Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний.

В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.



ЗАКАЛЯЕМСЯ ВОДОЙ

Купание – прекрасное закаливающее средство!

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет.

Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением.

Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней.

В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.



СОЛНЦЕ ХОРОШО, НО В МЕРУ

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред.

Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев.

При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка.

Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела.

Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках.





Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.



The background of the page is a vibrant, cartoon-style illustration of a sunny day in a meadow. At the top, a bright yellow sun with rays is partially obscured by a white cloud. Two colorful butterflies, one purple and yellow, and one green and yellow, are flying in the sky. In the foreground, a young girl with orange pigtails, wearing a yellow shirt and blue shorts, stands happily in a field of green grass and various colorful flowers (blue, yellow, pink, purple). Several other butterflies and a ladybug are scattered around her. In the background, there are several green trees of different shapes and sizes. The overall scene is bright and cheerful, representing a warm, sunny day.

ОСТОРОЖНО: ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями.

И это понятно.

В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма.

Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела.

Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере.

При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге.

Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей.

Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.



**ПРИ КУПАНИИ НЕОБХОДИМО
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА:**

**1. Не разрешается купаться
натощак и раньше чем через 1-1,5
часа после еды**

**2. В воде дети должны находиться
в движении**

**3. При появлении озноба
немедленно выйти из воды**

**4. Нельзя разгорячённым
окупаться
в прохладную воду.**

