

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"


/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"


/Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 02 " март 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,4	11	38,1	308	311	2004	22,50	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	3,95	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
Итого за прием пищи:	575	21,9	21,6	94,2	675				
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	9,5	9,3	136	71	2004	13,25	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,5	3,2	24	135	132	2004	13,57	
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	11,5	9,8	10,3	172	437	2004	40,38	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	9,97	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	880	29,9	30,8	118,8	882				
Всего за день:		51,8	52,4	213	1557				

Зав. производством



Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 03 " сентября 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,85	
Итого за прием пищи:	550	22,5	21,2	77	635				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,9	3,5	26,8	148	138	2004	10,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	20,2	20,5	50,6	473	304	2003	47,51	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	855	29,1	30,7	119,3	864				
Всего за день:		51,6	51,9	196,3	1499				

Зав. производством

В.А. Курочкина