

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"

/Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 13 " *декабрь* 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,8	10,2	42	298	311	2004	21,92
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
Итого за прием пищи:	550	22,6	20,8	77,7	597			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,2	0,2	14,8	68	78	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	4,5	22	132	124	2004	10,03
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,8	13,4	12,8	224	301	2011	34,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,5	27,5	131	873			
Всего за день:		51,1	48,3	208,7	1470			

Зав. производством

Кудряшова В.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"

Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: вторник

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

" 14 " 11/2024 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,4	10,5	35	270	311	2004	16,66	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
Итого за прием пищи:	560	18,1	18,3	87,4	588				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,6	3,8	26,8	150	112	2004	10,04	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	17,7	16,7	45,6	410	304	2011	45,74	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	850	27,5	29,3	129,2	891				
Всего за день:		45,6	47,6	216,6	1479				

Зав. производством

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



(Смирнов А.Н.)

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"



(Катковская Г.В.)

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 15 " сентября 2024 г.

День: среда

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	12,8	7,8	34,8	240	297	2004	17,39	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,1	8,3	0,1	75	487	2011	7,50	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,00	
Итого за прием пищи:	575	17,4	18,1	85,3	596				
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	5,3	40	7	2003	18,90	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,5	5,3	24	198	110	2004	10,54	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	11,5	12,3	204	390	2004	29,65	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,8	8,7	33,4	224	520	2004	19,82	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	885	27,7	27,4	106	821				
Всего за день:		45,1	45,5	191,3	1417				

Зав. производством

(Подпись)

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 16 " сентября 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,4	11	38,1	308	311	2004	22,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	3,95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
Итого за прием пищи:	575	21,9	21,6	94,2	675			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	9,5	9,3	136	71	2004	13,25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,5	3,2	24	135	132	2004	13,57
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	11,5	9,8	10,3	172	437	2004	40,38
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	9,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	29,9	30,8	118,8	882			
Всего за день:		51,8	52,4	213	1557			

Зав. производством

В.А. Курочкина

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"



Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 17 " *сентября* 2024 г.

День: пятница
Неделя: первая
Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,85
Итого за прием пищи:	550	22,5	21,2	77	635			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,9	3,5	26,8	148	138	2004	10,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	20,2	20,5	50,6	473	304	2003	47,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	855	29,1	30,7	119,3	864			
Всего за день:		51,6	51,9	196,3	1499			

Зав. производством

В.А. Курочкина