

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

"06" сентября 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,2	9,8	34,1	262	302	2004	19,76
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	560	18,9	17,6	86,5	580			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	5,7	6	36	223	139	2004	8,57
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	13,7	38,8	334	386	2011	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	800	26,7	28,5	131,6	888			
Всего за день:		45,6	46,1	218	1468			

Зав. производством

В.А. Курочкин

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"

Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 07 " март 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9	10,2	42	298	311	2004	21,92
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
Итого за прием пищи:	550	22,6	20,8	77,7	597			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1	0,2	14,8	68	78	2003	8,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,5	5,3	24	198	110	2004	10,54
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	39,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	885	28,4	28,5	122	894			
Всего за день:		51	49,3	199,7	1491			

Зав. производством

Г. Курылева В.А.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №68"

Жатковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 9 " сентября 2024 г.

День: среда
Неделя: вторая
Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,2	13,5	34,1	310	311	2004	20,67
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	0,6	0,6	15	108	тк	тк	15,69
Итого за прием пищи:	565	16,7	15,5	84,5	591			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	1	0,2	5,3	40	7	2003	18,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	4,5	22	132	124	2004	10,03
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	14,5	10,8	208	54-7р	2020	32,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,8	8,7	33,4	224	520	2004	19,82
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,4	29,6	112,5	799			
Всего за день:		44,1	45,1	197	1390			

Зав. производством

Жатковская Г.В.