

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «Ломоносовская
школа»
(протокол от 05.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Ломоносовская
школа»
от 29.08.2024 № 42-у

СОГЛАСОВАНО

Советом
МБОУ «Ломоносовская
школа»
(протокол от 29.08.2029 № 1)

Положение о порядке пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта учреждения

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ломоносовская средняя школа имени М.В. Ломоносова» (далее – Положение) разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.21 ч.1 Ст.34 «Основные права обучающихся и меры их социальной поддержки и стимулирования»).

1.2. Порядок регламентирует правила свободного пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ломоносовская средняя школа имени М.В. Ломоносова» (далее – учреждение) и рекомендации по предупреждению травматических и несчастных случаев.

2. Основные задачи

2.1. Обеспечить обучающихся, спортсменов свободным использованием лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта учреждения, а именно: спортивным залом, тренажерным залом, спортивной площадкой, душевыми, раздевалками, туалетами.

3. Организация медицинского обслуживания

3.1. На основании Федерального закона российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», медицинское обслуживание обучающихся в учреждении обеспечивается медицинским работником ФАП Государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Холмогорская центральная районная больница» ,

3.2. Противопоказания к посещению учебно-тренировочных занятий или допуск к занятиям в группах начальной подготовки выдаются по результатам медицинского осмотра специалистами Государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Холмогорская центральная районная больница».

3.3. Каждый спортивный объект учреждения обеспечен медицинской аптечкой первой помощи:

- медицинскими препаратами в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 октября 2020 №1088н (при проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий).

3.4. Основной персонал учреждения (учителя) раз в три года проходит обучение по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим от несчастных случаев.

Организация деятельности спортивных объектов

4.1. На основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Ст.34 ч.1 п.21 и п.22 «Пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации» и «Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях») организация деятельности спортивных объектов регулируется расписанием работы спортивных объектов, утвержденным директором учреждения (Приложение).

5. Правила свободного пользования объектами культуры и объектами спорта учреждения

5.1. Правила свободного пользования объектами культуры и объектами спорта учреждения являются едиными для всех посетителей: обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, сотрудников учреждения.

5.2. Посетители обязаны:

- подчиняться указаниям и требованиям персонала учреждения;
- проходить инструктаж по технике безопасности под личную подпись и соблюдать правила безопасности и жизнедеятельности;
- бережно относиться к оборудованию спортивных объектов;
- соблюдать чистоту на спортивных объектах;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общественные нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу учреждения;
- посещать спортивный зал в спортивной сменной обуви.

5.3. Лица, нарушающие правила пункта 5.2., к занятиям на спортивных объектах не допускаются.

5.4. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пункта 5.2, администрация ответственности не несет.

5.5. Посетители имеют право:

- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов;
- пользоваться раздевалками, душевыми кабинами, туалетами;
- вносить свои предложения по улучшению работы спортивных объектов.

5.6. Администрация не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, не сданные на хранение дежурному по спортивному залу или сторожу.

Вещи, забытые посетителями, хранятся, выдаются и утилизируются учреждением в рамках Положения о порядке учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых вещей на объектах спорта.

5.7. На территории спортивных объектов запрещается:

- проходить в душевые и спортивный зал для занятий в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- курить и употреблять спиртные напитки;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсические и сильно пахнущие вещества, а также, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- приносить в спортивный зал продукты питания и принимать пищу;
- входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, технические помещения;
- бегать по коридорам, лестницам и душевым кабинам;
- вести любую частную предпринимательскую деятельность;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией учреждения;
- устраивать несанкционированную торговлю.

6. Рекомендации по предупреждению травматических и несчастных случаев

6.1. Все пользователи объектами культуры и объектами спорта учреждения обязаны следовать указаниям тренера-преподавателя или инструктора.

6.2. При выполнении физических упражнений необходимо не задерживать дыхание, дышать ровно и спокойно через нос.

6.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо сделать несколько подготовительных упражнений.

6.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Необходимо помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.

6.5. При выполнении упражнений на снарядах необходимо быть сосредоточенным, не смеяться и не разговаривать.

6.6. При появлении болей в мышцах можно применить самомассаж.

6.7. Одним из признаков перетренировки является падение веса, при этом надо помнить, что правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.

6.8. При сильном утомлении необходимо пожаловаться на свое самочувствие тренеру-преподавателю и (или) инструктору.

6.9. Запрещается заниматься спортом при повышенной температуре и плохом самочувствии, а после перенесенных заболеваний необходимо

получить разрешение на занятия у врача и тренера-преподавателя, инструктора.

6.10. Запрещается заниматься физической культурой и спортом непосредственно после приема пищи.

6.11. После занятий физической культурой и спортом рекомендуется принимать душ.

Приложение к Положению о порядке
пользования обучающимися лечебно-
оздоровительной инфраструктурой,
объектами культуры и объектами спорта
учреждения»

Расписание работы
спортивных объектов учреждения

1. Режим работы спортивных залов, тренажерного зала и стрелкового тира:
 - 1.1. Спортивные залы, тренажерный зал:
 - с 08.30 до 17.00 с понедельника по пятницу– для обеспечения проведения уроков физической культуры и школьных секций;
 - с 19.00 до 21.00 с понедельника по пятницу – для занятий физической культурой и спортом взрослого населения.
 - Спортивный зал работает все дни кроме субботы и воскресенья.
2. Режим работы универсальной спортивной площадки
 - 2.1. Универсальная спортивная площадка работает круглосуточно в летнее время.