

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора


Лобарева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «Лицей №22
«Надежда Сибири»

Потеряева Л.В.

**План реализации регионального проекта
«Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни»
в MAOU «Лицей №22 «Надежда Сибири»
на 2022/2023 учебный год**

№	Мероприятия	Ответственный	Исполнители	Цели	Сроки
1	Разработка плана работы МО учителей физической культуры на предстоящий учебный год	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лицея	Постановка задач и разработка плана мероприятий на предстоящий учебный год	Август 2022 года.
2	Участие в текущих спортивных мероприятиях, всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов, Президентских спортивных играх, Президентских состязаниях, соревнованиях в рамках проекта «Школа - центр физической культуры и здорового образа жизни», сдача норм ВСФК «ГТО»	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лицея	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	В течение года
3	Проведение общелицейского «Дня здоровья»	Парфенцов Ю.В.	Учителя физической культуры лицея	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Август-сентябрь 2022 года
4	Соревнования по легкой атлетике памяти заслуженного тренера РФ Я.Р.Розенфельда	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лицея, классные руководители	Максимальное вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Сентябрь 2022 года
5	Соревнование по ОФП среди	Махарынец Е.С.	Учителя физической	Вовлечение учащихся в занятия	Сентябрь-

	обучающихся ОО НСО-участников проекта	.	культуры лица, классные руководители	физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	ноябрь, 2022г
6	Мониторинг показателей реализации МАОУ «Лицей№ 22 «Надежда Сибири»	Махарынец Е.С.	Педагоги, реализующие проект;	Анализ участия в календарно-тематических мероприятиях проекта обучающихся ОО	Октябрь 2022г
7	Чемпионат по баскетболу «Локобаскет» среди обучающихся НСО	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лица	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Октябрь 2022г
8	Организация семинаров и мастер-классов для педагогов физической культуры города и области	Махарынец Е.С., Прийдак О.А.	Педагоги, реализующие проект; партнеры лица (по согласованию)	Совершенствование профессионального мастерства педагогов, развитие физкультуры и спорта в городе и области	Октябрь-ноябрь 2022 года
9	Подведение итогов сдачи норм ВСФК «Готов к труду и обороне!» за 2022 год, вручение значков	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта, МБУ «Спортивный город» (по согласованию)	Награждение учащихся, заслуживших значки по итогам сдачи нормативов ГТО	Декабрь 2022 года
10	Участие педагогов в профессиональных конкурсах: «Золотая медаль», «Секрет успеха» и др.	Прийдак О.А.	Педагоги, реализующие проект	Совершенствование профессионального мастерства	В течение года
11	Зимний фестиваль ГТО среди обучающихся ОО	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лица	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Февраль 2023г
12	Соревнования по баскетболу среди обучающихся 6-7 классов ОО, участников проекта	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лица	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Февраль 2023г
13	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»	Махарынец Е.С.	Учителя физической культуры лица	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Февраль - май 2023г
14	Организация семинаров и мастер-классов для педагогов физической культуры города и области	Махарынец Е.С., Прийдак О.А.	Педагоги, реализующие проект; партнеры лица (по согласованию)	Совершенствование профессионального мастерства педагогов, развитие	Март-апрель 2023 года

				физкультуры и спорта в городе и области	
15	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов	Махарынец Е.С.	Педагоги, реализующие проект; партнеры лица (по согласованию)	Максимальное вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Март 2023 года
16	Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Махарынец Е.С., Прийдак О.А.	Педагоги, реализующие проект; партнеры лица (по согласованию)	Популяризация лёгкой атлетики и здорового образа жизни среди учащихся	Март - май 2023 года
17	Соревнования по легкой атлетике среди обучающихся НСО «Шиповка юных»	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Популяризация лёгкой атлетики и здорового образа жизни среди учащихся	Апрель – май, 2023 год
18	Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне!»	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта, специалисты МБУ «Спортивный город» (по согласованию)	Максимальное вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Май 2023 года.
19	Участие в эстафетах и других спортивных мероприятиях по лёгкой атлетике	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Популяризация лёгкой атлетики и здорового образа жизни среди учащихся	Май 2023 года
20	Участие в турнире «Кожаный мяч»	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Популяризация футбола и здорового образа жизни среди учащихся	Май 2023 года
21	Итоговый мониторинг физического состояния учащихся	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Анализ динамики физической активности учащихся в течение года, постановка целей и задач на следующий учебный год	До 31.05.2023
22	Дополнительная сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне!»	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Вовлечение учащихся в занятия физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни	Май 2023 года
23	Анализ работы МО учителей физической культуры и спорта лица за учебный год	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Анализ реализации поставленных задач и проведения запланированных мероприятий в течение года,	Июнь 2023 года

				постановка задач на предстоящий учебный год	
24	Заочный Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов в 2022-2023 учебном году	Махарынец Е.С.	Педагоги-участники проекта	Анализ деятельности ШСК в календарно-тематических мероприятиях проекта обучающихся ОО и т.д.	Июнь, 2023 год
25	Анализ реализации проекта «Школа - центр физической культуры и здорового образа жизни» за учебный год	Лобарева Т.А.	Педагоги, реализующие проект	Итоговое совещание по анализу реализации поставленных задач и проведения запланированных мероприятий в течение года, корректировка задач на предстоящий учебный год (при необходимости)	Июнь 2023 года