

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по ВР

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей №22
«Надежда Сибири»

 Парфенцов Ю.В.

 Потеряева Л.В.

**«Дорожная карта» реализации проекта
«Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни»
в МБОУ «Лицей №22 «Надежда Сибири» на 2019-2020 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика и мониторинг состояния здоровья обучающихся и педагогов.		
1.1.	Получение информированного добровольного согласия на сбор и обработку информации об обучающихся в рамках Мониторинга	Ежегодно, сентябрь	Классные руководители
1.2.	Проведение анкетирования обучающихся	Ежегодно, сентябрь	Педагог-психолог
1.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психофизиологических особенностях и резервных возможностях организма обучающихся.	Ежегодно, сентябрь	Врач (по согласованию), ответственный за мониторинг здоровья
1.4.	Проведение медицинских осмотров в соответствии с приказом №186/272 Министерства здравоохранения РФ и министерства образования РФ. Изучение классными руководителями и учителями физической культуры медицинских карт обучающихся	Ежегодно	Врач (по согласованию), ответственный за мониторинг здоровья
1.5.	Проведение мониторинга физических качеств обучающихся в период их пребывания в лицее с целью динамического наблюдения за их развитием	Ежегодно	МО учителей физической культуры
1.6.	Проведение мониторинга знаков отличия при сдачи норм ВФСК ГТО	Ежегодно	МО учителей физической культуры

2	Поддержка санитарно – гигиенического режима, профилактика травматизма.		
2.1.	Осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки	Постоянно	Заместитель директора по УВР
2.2.	Контроль за правильной посадкой учащихся в соответствии с ростовой рейкой.	Постоянно	Педагоги
2.3.	Поддержка санитарно – гигиенического режима, профилактика травматизма.	Постоянно	Заместитель директора по ВР
2.4.	Контроль за соблюдением норм техники безопасности. Четкое соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.	Постоянно	Заместитель директора по УВР
3	Информационно-просветительская работа		
3.1.	Содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.	В течение года	Администрация
3.2.	Проведение тематических уроков, пропагандирующих здоровый образ жизни	По графику	Руководители МО
3.3.	Создание страницы о реализации проекта на сайте лицея	1-е полугодие	Руководитель медиацентра
3.4.	Создание стенда о реализации проекта в лицее	1-е полугодие	Руководитель медиацентра
3.5.	Регулярная смена информации на сайте, стенде	Постоянно	Руководитель проекта, врач (по согласованию), ответственный за мониторинг здоровья
3.6.	Продолжение работы по пропаганде вреда наркотиков, алкоголя и табакокурения.	Постоянно	Классные руководители
4	Усиление двигательного режима		
4.1.	Совершенствование методики проведения традиционного дня Здоровья для массового оздоровления и укрепления здоровья детей, подростков и педагогов, проведение Дня Здоровья.	Ежегодно, сентябрь	Администрация, МО учителей физической культуры
4.2.	Совершенствование методики проведения спортивных праздников, турниров, фестивалей внутри лицея	Согласно плану	МО учителей физической культуры
4.3.	Участие в спортивных соревнованиях округа, района, города согласно календарному плану	Согласно плану	МО учителей физической культуры

4.4.	Организация перемен с обязательным пребыванием на открытом воздухе, создание условий, способствующих оптимальному двигательному режиму учащихся разных возрастных групп	Согласно плану и погодным условиям	Ответственный за организацию ежедневной двигательной активности
4.5.	Повышение ежедневной двигательной активности учащихся за счет создания и расширения внеклассных спортивных занятий, эффективного использования стадиона и спортивных площадок, самостоятельных занятий физкультурой в ШСК «Надежды Сибири»: Секция футбола Секция легкой атлетики Секция плавания Секция ОФП Секция баскетбола Секция шахмат Секция флорбола	Постоянно	МО учителей физической культуры, тренеры
4.6.	Проведение физкультминуток, гимнастики для глаз и пальчиковой терапии на уроках.	Постоянно	Педагоги
4.7.	Сдача норм ВФСК ГТО	1 раз в год, согласно плану	МО учителей физической культуры
5.	Научно-методическая работа		
5.1.	Обобщение опыта работы педагогов – предметников, классных руководителей и воспитателей по формированию здорового образа жизни.	1 раз в модуль	Руководитель методического совета школы
5.2.	Участие в научно - практических конференциях по направлению «Здоровье и спорт»	Постоянно	Руководитель научного общества, учителя предметники