

Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	9-59
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	26-60
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко н/шк	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-01
42	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-37
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-572, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-60	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	1-24
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
75	Шницель из курицы н/шк 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-70
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	13-56
180	Сок яблочный н/шк	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
28	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-59
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-625, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-96	70-00
Итого за день		Калорийность-1 197, Белки-53, Жиры-38, Углеводы-156	140-00

Директор _____

Потребительский отдел-повар _____

Котомчина Т.А. _____

Калькулятор _____

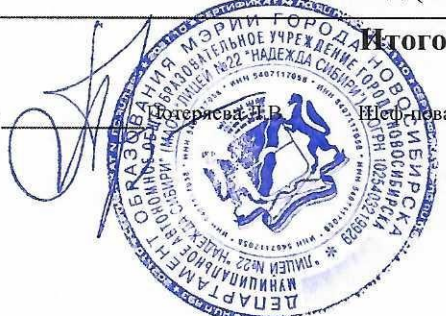
Брованова Н.В. _____



Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	14-99
38	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-17
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-690, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-60	88-00
Обед (2 смена)			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-42
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-63
180	Сок яблочный б/пл	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
46	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	2-59
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-824, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-122	88-00
Итого за день		Калорийность-1 514, Белки-65, Жиры-56, Углеводы-182	176-00

Директор



Подписала: Н.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Бронова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
22,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-82, Белки-5, Жиры-7	14-71
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	14-99
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-36
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-681, Белки-29, Жиры-35, Углеводы-62	85-00
Обед (2 смена)			
60	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-05
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-63
200	Сок яблочный б/пл	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-20	17-94
56	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	3-16
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-811, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-125	85-00
Итого за день		Калорийность-1 492, Белки-64, Жиры-52, Углеводы-187	170-00

Директор



Подпись Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-91
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-42
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
200	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	17-45
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-44
54	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-127, Белки-4, Углеводы-27	3-06
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-942, Белки-40, Жиры-22, Углеводы-142	92-37
Полдник			
105	Запеканка из творога овз	Калорийность-212, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-15	37-34
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-425, Белки-24, Жиры-7, Углеводы-65	83-63
Итого за день		Калорийность-1367, Белки-64, Жиры-29, Углеводы-207	176-00

Директор




Борисова Л.В.

Целепопеч



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-94
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	13-09
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-44
28	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-60
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-708, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-104	76-70
<u>Полдник</u>			
90	Запеканка из творога овз	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	32-01
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	78-30
Итого за день		Калорийность-1 103, Белки-53, Жиры-22, Углеводы-167	155-00

Директор




Сотрясова Л.В.

Цифровик



Котомчина Т.А.

Калькулятор

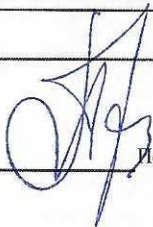


Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-94
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	13-96
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-44
46	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	2-63
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-805, Белки-35, Жиры-18, Углеводы-123	80-20
<u>Полдник</u>			
90	Запеканка из творога овз	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	32-01
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	78-30
Итого за день		Калорийность-1 200, Белки-56, Жиры-24, Углеводы-186	158-50

Директор



Иотеряева Т.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	9-59
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	26-63
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
24	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-35
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-535, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-52	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	1-24
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
75	Шницель из курицы н/шк 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-70
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	13-57
180	Сок яблочный н/шк	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
27,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-58
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-625, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-96	70-00
Итого за день		Калорийность-1 160, Белки-52, Жиры-38, Углеводы-148	140-00

Директор

Потеряева Т.В.

Повар

Евсеев

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брванова

Брванова Н.В.



Категория "Многодетные от 11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-50
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
38	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-17
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-20
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-48
180	Сок яблочный б/пл	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
50	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	2-82
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00

Директор

Потеряева Я.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

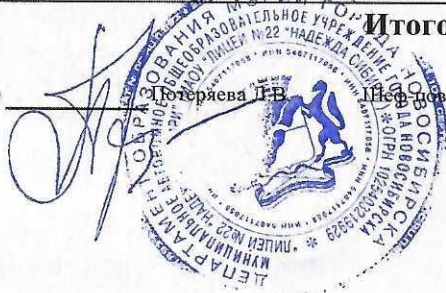
Брованова Н.В.



Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
180	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-271, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-4	31-95
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
48	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	2-72
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	85-00
Итого за день		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	85-00

Директор



Готеряева Т.Е.

Песковар

Евг

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

НВ

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-91
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-36
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
200	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	17-70
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-56
57	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-24
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-969, Белки-40, Жиры-22, Углеводы-147	90-66
<u>Полдник</u>			
110	Запеканка из творога овз	Калорийность-222, Белки-22, Жиры-8, Углеводы-16	39-24
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-75
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-435, Белки-25, Жиры-8, Углеводы-66	85-34
Итого за день		Калорийность-1 404, Белки-65, Жиры-30, Углеводы-213	176-00

Директор



Повар Посряева Л.В.

Итого за день

Шаланова Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Бронова Н.В.

Бронова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-89
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-15
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-56
65	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-152, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	3-68
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-849, Белки-37, Жиры-19, Углеводы-132	78-51
<u>Полдник</u>			
95	Запеканка из творога овз	Калорийность-192, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-14	33-89
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-75
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-405, Белки-22, Жиры-7, Углеводы-64	79-99
Итого за день		Калорийность-1 254, Белки-59, Жиры-26, Углеводы-196	158-50

Директор



Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.