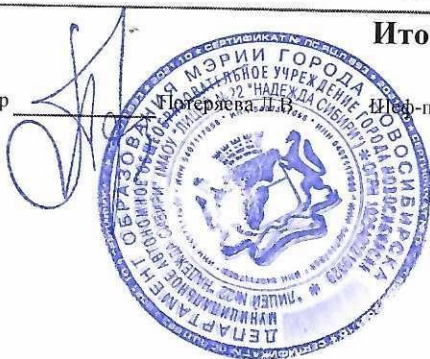


Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко н/шк	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
56,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-21
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-621, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-93	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
70/35	Гуляш из свинины н/шк н/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
140	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
28,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-62
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-630, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-83	70-00
Итого за день		Калорийность-1 251, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-176	140-00

Директор



Котомчина Т.А.

Котомчина Т.А.

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
37,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-136, Белки-9, Жиры-11	24-30
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
32,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	1-84
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-705, Белки-21, Жиры-32, Углеводы-81	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-22
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	15-00
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-69
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-876, Белки-33, Жиры-29, Углеводы-117	88-00
Итого за день		Калорийность-1 581, Белки-54, Жиры-61, Углеводы-198	176-00

Директор

Вотерьева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Категория "Многодетные 7-11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
32,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	21-10
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
36	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-04
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-22
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
150	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-50
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
38,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-19
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00
Калорийность-1 502, Белки-51, Жиры-59, Углеводы-188			

Директор



Полковник



Цех-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор

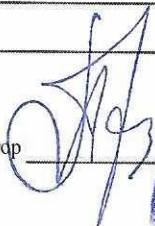


Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-91
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-35
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-35
200	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	15-65
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-52
57	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-22
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 094, Белки-45, Жиры-36, Углеводы-142	113-40
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-50
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	62-60
Итого за день		Калорийность-1 531, Белки-61, Жиры-52, Углеводы-199	176-00

Директор




Исторяева Л.В.

Цифровой



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-88
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-35
150	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-74
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-52
37,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-14
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-891, Белки-40, Жиры-31, Углеводы-111	99-37
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-50
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	55-63
Итого за день		Калорийность-1 268, Белки-53, Жиры-44, Углеводы-163	155-00

Директор



Попечитель



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Бронова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-34
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-88
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-35
150	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-74
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-52
57	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-24
60	Хлеб бородинский овз	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-80
Итого за Обед		Калорийность-996, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-132	102-87
<u>Полдник</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-50
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	55-63
Итого за день		Калорийность-1 373, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-184	158-50

Директор



Потеряева И.В.

Щедровар

Котомчина Т.А.

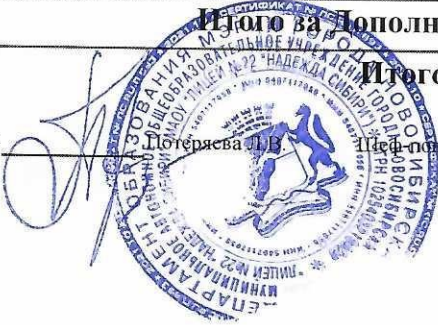
Калькулятор

Брованова Н.В.

Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Дополнительно</i>			
200	Сок с трубочкой н/шк		28-70
38	Вафли в ассортименте н/шк		16-00
Итого за Дополнительно			44-70
Итого за день			44-70

Директор



Потеряева Т.В.

Шеф-повар

169

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко н/шк	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
56,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-21
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-621, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-93	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
70/35	Гуляш из свинины н/шк п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
140	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
28,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-62
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-630, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-83	70-00
Итого за день		Калорийность-1 251, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-176	140-00

Директор



Договорная П.В.

Повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-94
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-40
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
200	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	16-59
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-48
39,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-24
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-1 054, Белки-44, Жиры-36, Углеводы-134	113-42
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-44
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-29
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	62-58
Итого за день		Калорийность-1 491, Белки-60, Жиры-52, Углеводы-191	176-00

Директор




Директор

Целевой



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.