

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>11-99</b>
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	<b>15-07</b>
90	<b>котлета рыбная (кета) овз</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>49-16</b>
180	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	<b>17-85</b>
200	<b>Компот из облепихи овз</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-52</b>
42	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	<b>2-37</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-841, Белки-40, Жиры-27, Углеводы-109	<b>105-16</b>
<u>Полдник</u>			
80	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-170, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-17	<b>26-70</b>
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>15-11</b>
35	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	<b>11-78</b>
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>17-25</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-452, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-59	<b>70-84</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 293, Белки-66, Жиры-41, Углеводы-168	<b>176-00</b>

Директор

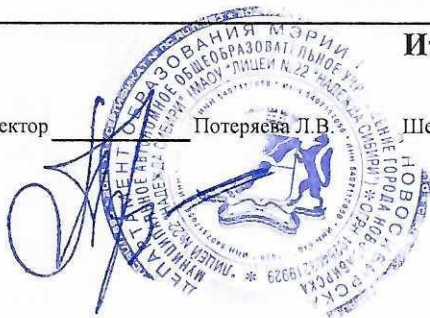
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	<b>7-19</b>
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	<b>12-06</b>
90	<b>Котлета рыбная (кета) овз 2</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>49-16</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>14-87</b>
200	<b>Компот из облепихи овз</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-52</b>
55	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-129, Белки-4, Углеводы-27	<b>3-10</b>
50	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-793, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-109	<b>95-90</b>
<u>Полдник</u>			
80	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-170, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-17	<b>26-70</b>
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	<b>13-60</b>
15	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	<b>5-05</b>
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>17-25</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-376, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-47	<b>62-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 169, Белки-62, Жиры-35, Углеводы-156	<b>158-50</b>

Директор

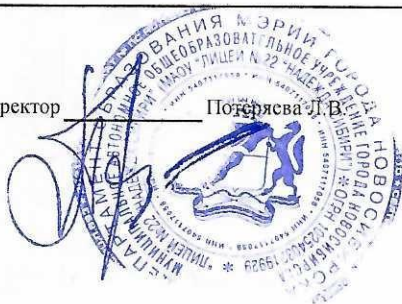
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

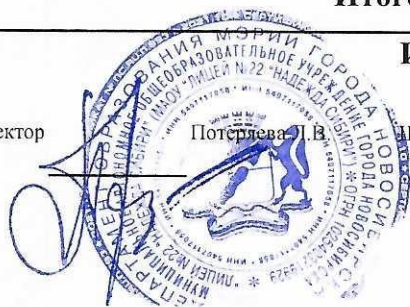
Брованова Н.В.



# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>10-38</b>
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	<b>14-82</b>
90	<b>Котлета рыбная (кета) овз 2</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>47-80</b>
200	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>19-83</b>
200	<b>Компот из облепихи овз</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-52</b>
49	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	<b>2-77</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-866, Белки-42, Жиры-27, Углеводы-112	<b>103-52</b>
<u>Полдник</u>			
85	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-181, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-18	<b>28-34</b>
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>15-11</b>
35	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	<b>11-78</b>
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>17-25</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-14, Углеводы-60	<b>72-48</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 329, Белки-69, Жиры-41, Углеводы-172	<b>176-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	<b>6-23</b>
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	<b>11-85</b>
90	<b>Котлета рыбная (кета) овз 2</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>47-80</b>
160	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-222, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31	<b>15-86</b>
200	<b>Компот из облепихи овз</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-52</b>
53	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-124, Белки-4, Углеводы-26	<b>3-00</b>
50	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-802, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-110	<b>94-26</b>
<u>Полдник</u>			
85	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-181, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-18	<b>28-34</b>
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	<b>13-60</b>
15	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	<b>5-05</b>
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>17-25</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-387, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-48	<b>64-24</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 189, Белки-63, Жиры-35, Углеводы-158	<b>158-50</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	<b>6-23</b>
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	<b>11-85</b>
90	<b>Котлета рыбная (кета) овз 2</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>47-80</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>14-87</b>
200	<b>Компот из облепихи овз</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-52</b>
37	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	<b>2-09</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-711, Белки-37, Жиры-22, Углеводы-92	<b>90-76</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
85	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-181, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-18	<b>28-34</b>
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	<b>13-60</b>
15	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	<b>5-05</b>
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>17-25</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-387, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-48	<b>64-24</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 098, Белки-61, Жиры-34, Углеводы-140	<b>155-00</b>



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
10	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
90	Котлета рыбная (кета) н/шк 2	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	49-46
150	Макаронны отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-12
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-74
38	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-17
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-502, Белки-25, Жиры-11, Углеводы-76	<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
15	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	2-37
200	Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	11-61
100/50	Картофельная запеканка с говядиной н/шк п/ф	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12	49-44
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
20	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-12
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-489, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-46	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-991, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-122	<b>140-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.





# Начальная школа Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Дополнительно

200 Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк 30-00

250 Апельсин н/шк Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20 33-75

**Итого за Дополнительно** Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20 63-75

**Итого за день** Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20 63-75

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

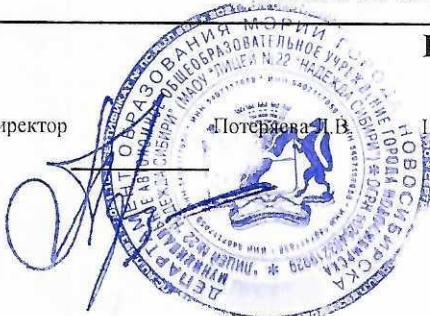
Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
10	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
90	Котлета рыбная (кета) н/шк 2	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	49-30
150	Макароны отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-08
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-75
42	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-36
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
15	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	2-27
200	Суп гороховый на курином бульоне н/шк н/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	11-61
100/50	Картофельная запеканка с говядиной н/шк н/ф	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12	49-40
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-91
20	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-81
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>
		Калорийность-1 000, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-124	

Директор



Потерянова Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Дополнительно

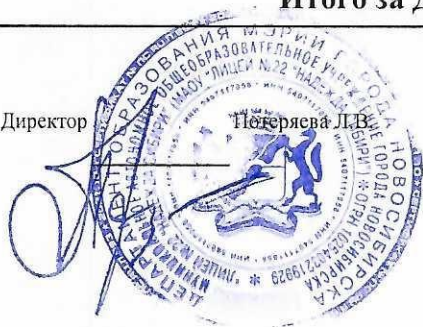
200 **Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк** 30-00

250 **Апельсин н/шк** 33-75  
*Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20*

**Итого за Дополнительно** *Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20* **63-75**

**Итого за день** *Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20* **63-75**

Директор



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-55
90	Котлета рыбная (кета) б/пл 2	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	49-47
200	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-70
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-75
34	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	1-93
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-620, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-88	<b>88-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	13-72
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	14-49
100/50	Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12	49-44
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-45
44	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-22	2-50
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-697, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-76	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 317, Белки-64, Жиры-44, Углеводы-164	<b>176-00</b>

Директор



Потеряева И.В.

Повар

*Е.Е. Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В. Брованова*

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
30	<b>Горошек зеленый б/пл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>7-55</b>
90	<b>Котлета рыбная (кета) б/пл</b>	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	<b>49-47</b>
	<b>2</b>		
170	<b>Макароньы отварные с сыром б/пл</b>	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	<b>17-59</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-75</b>
36	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	<b>2-04</b>
20	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>1-60</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>85-00</b>

Директор

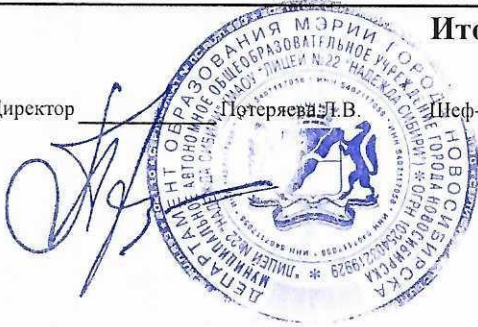
Петеряев И.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

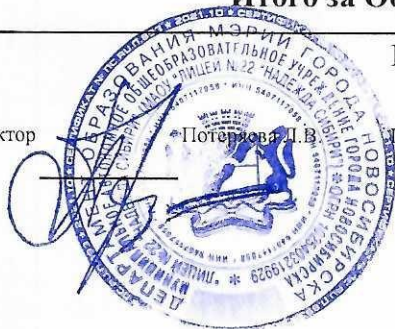




## Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-45
90	Котлета рыбная (кета) б/пл 2	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	49-37
200	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-70
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-74
31	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	1-74
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-00
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-623, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-88	<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	13-75
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	14-60
100/50	Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12	49-40
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-39
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-692, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-75	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 315, Белки-64, Жиры-44, Углеводы-163	<b>176-00</b>

Директор



Потгарьова Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-45
90	Котлета рыбная (кета) б/пл 2	Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8	49-37
170	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	17-60
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-74
32,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	1-84
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-00
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-585, Белки-32, Жиры-14, Углеводы-83	<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	8-25
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	14-60
100/50	Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12	49-40
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
57,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29	3-29
50	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-745, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-90	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 330, Белки-65, Жиры-42, Углеводы-173	<b>170-00</b>

Директор



Потеряева И.В.

Шеф-повар

*Кис*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*Б*

Брованова Н.В.