

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
22,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-82, Белки-5, Жиры-7	14-71
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
41	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-35
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-679, Белки-29, Жиры-35, Углеводы-61	85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-08
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-48
200	Сок яблочный б/пл	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-20	17-94
58	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29	3-28
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-816, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-126	85-00
Итого за день		Калорийность-1 495, Белки-64, Жиры-52, Углеводы-187	170-00



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
37,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-16
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-690, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-60	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-48
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-48
180	Сок яблочный б/пл	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-68
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-826, Белки-36, Жиры-20, Углеводы-122	88-00
Итого за день		Калорийность-1 516, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-182	176-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
180	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-271, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-4	31-96
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
48	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	2-71
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	85-00
Итого за день		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	85-00



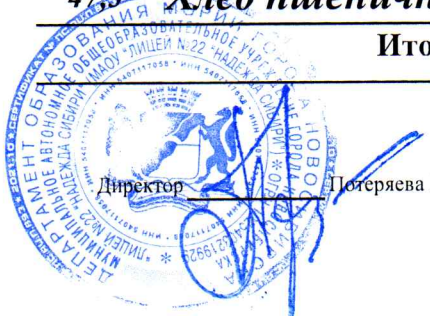
Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
38	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-16
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-690, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-60	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
75	Шницель из курицы б/пл 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-88
160	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	14-48
180	Сок яблочный б/пл	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
47,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	2-70
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-829, Белки-36, Жиры-20, Углеводы-123	88-00
Итого за день		Калорийность-1 519, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-183	176-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	9-59
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	26-63
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
24	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-35
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-535, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-52	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	1-24
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
75	Шницель из курицы н/шк 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-70
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	13-57
180	Сок яблочный н/шк	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
28	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-58
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-625, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-96	70-00
Итого за день		Калорийность-1 160, Белки-52, Жиры-38, Углеводы-148	140-00



Директор

Потеряева Т.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	9-59
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	26-63
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
24	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-35
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-535, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-52	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	1-24
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
75	Шницель из курицы н/шк 2	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-72
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	13-57
180	Сок яблочный н/шк	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	16-14
27,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-56
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-625, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-96	70-00
Итого за день		Калорийность-1 160, Белки-52, Жиры-38, Углеводы-148	140-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-36
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-87
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	14-14
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-42
45	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-55
Итого за Обед		Калорийность-688, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-100	76-23
Полдник			
90	Запеканка из творога овз	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	32-48
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	78-77
Итого за день		Калорийность-1 083, Белки-52, Жиры-22, Углеводы-163	155-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-36
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-87
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	14-14
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-42
50	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	2-85
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-779, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-119	79-73
Полдник			
90	Запеканка из творога овз	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	32-48
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	78-77
Итого за день		Калорийность-1 174, Белки-56, Жиры-23, Углеводы-182	158-50



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

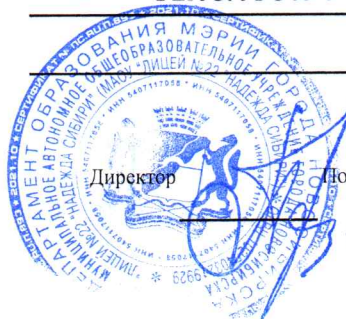
Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-93
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-34
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-89
200	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	18-86
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	13-42
35	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-98
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-877, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-128	91-82
Полдник			
105	Запеканка из творога овз	Калорийность-212, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-15	37-89
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-425, Белки-24, Жиры-7, Углеводы-65	84-18
Итого за день		Калорийность-1 302, Белки-62, Жиры-28, Углеводы-193	176-00



Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-37
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-92
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-90
170	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-265, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	16-16
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-50
50,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-25	2-87
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-833, Белки-36, Жиры-18, Углеводы-128	79-72
<u>Полдник</u>			
90	Запеканка из творога овз	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	32-51
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-92
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	78-78
Итого за день		Калорийность-1 228, Белки-57, Жиры-24, Углеводы-191	158-50
Директор	Потеряева Л.В.	Шеф-повар 	Шаланова Е.Е.
		Калькулятор 	Брованова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-95
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-40
75	Шницель из курицы овз	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	23-90
200	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	19-01
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-50
53,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-127, Белки-4, Углеводы-27	3-04
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-962, Белки-40, Жиры-22, Углеводы-146	91-80
Полдник			
105	Запеканка из творога овз	Калорийность-212, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-15	37-93
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-92
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-425, Белки-24, Жиры-7, Углеводы-65	84-20
Итого за день		Калорийность-1 387, Белки-64, Жиры-29, Углеводы-211	176-00



Директор

Петеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.