

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	13-12
250	Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	9-95
200/100	Картофельная запеканка с говядиной овз п/ф	Калорийность-588, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-29	98-62
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	5-51
30,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	1-73
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
Итого за Обед		Калорийность-959, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-82	130-53
Полдник			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	27-53
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
Итого за Полдник		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	45-47
Итого за день		Калорийность-1 303, Белки-57, Жиры-52, Углеводы-164	176-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак (1 смена)			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	4-74
150/75	Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф	Калорийность-401, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-18	74-16
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-74
41,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-36
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-570, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-55	88-00
Итого за день		Калорийность-570, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-55	88-00



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.