

Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
22,5	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-6, Углеводы-1	3-89
155	Жаркое по-домашнему н/шк н/ф	Калорийность-246, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-13	63-20
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
27	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-54
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-2	1-86
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк н/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-52
75	Биточки (особые) н/ф н/шк	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-39
140	Макароны отварные н/шк	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	8-51
180	Компот из клюквы н/шк	Калорийность-26, Углеводы-6	8-38
24	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-34
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00
Калорийность-1 008, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-118			

Директор




Готеряева Л.В.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-54
200	Жаркое по-домашнему б/пл пф	Калорийность-318, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-17	81-55
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-54
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-10
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-17
75	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-39
180	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-63
200	Компот из клюквы б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
39	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-19
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
		Калорийность-1 231, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-146	

Директор

Потеряева Г.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-54
190	Жаркое по-домашнему б/пл пф	Калорийность-302, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-16	77-47
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
64	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-150, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	3-62
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	3-72
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-17
75	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-39
150	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из клюквы б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
29,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-67
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00
Калорийность-1 199, Белки-44, Жиры-42, Углеводы-145			

Директор _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-58
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	22-74
190	Жаркое по-домашнему овз п/ф	Калорийность-302, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-16	77-53
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
39,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-24
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-760, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-83	128-01
Полдник			
25	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-38
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-290, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-43	47-99
Итого за день		Калорийность-1 050, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-126	176-00

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

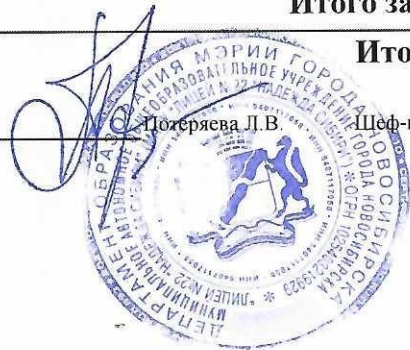
[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-14
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	18-19
175	Жаркое по-домашнему овз п/ф	Калорийность-278, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-15	71-41
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
52	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	2-95
Итого за Обед		Калорийность-626, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-69	110-21
Полдник			
20	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-79
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-38
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-272, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-43	44-79
Итого за день		Калорийность-898, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-112	155-00

Директор



Дожеряева Л.В.

Шеф-повар

147

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-14
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	18-19
175	Жаркое по-домашнему овз п/ф	Калорийность-278, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-15	71-41
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
57	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	3-25
Итого за Обед		Калорийность-638, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-71	110-51
Полдник			
25	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-38
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-290, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-43	47-99
Итого за день		Калорийность-928, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-114	158-50

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Дополнительно</u>			
250	Мандарин н/шк	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-19	46-25
200	Сок с трубочкой н/шк		28-70
Итого за Дополнительно			74-95
Итого за день			74-95

Директор

Петеряева Д.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

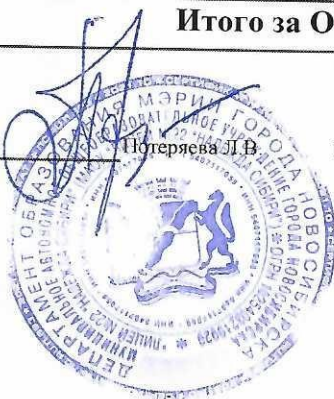
Брованова Н.В.



Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
22,5	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-6, Углеводы-1	3-89
155	Жаркое по-домашнему н/шк п/ф	Калорийность-246, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-13	63-20
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
27	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-54
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-2	1-86
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-52
75	Биточки (особые) п/ф н/шк	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-39
140	Макароны отварные н/шк	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	8-51
180	Компот из клюквы н/шк	Калорийность-26, Углеводы-6	8-38
24	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-34
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00
Калорийность-1 008, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-118			

Директор



Потеряева И.В.

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Handwritten signature of the calculator

Брованова Н.В.


Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-54
200	Жаркоё по-домашнему б/пл пф	Калорийность-318, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-17	81-55
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-54
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-18
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-17
75	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-39
180	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-63
200	Компот из клюквы б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
37	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	2-11
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 227, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-145			

Директор 



Потеряева Л.В. Шеф-повар

 Шаланова Е.Е.

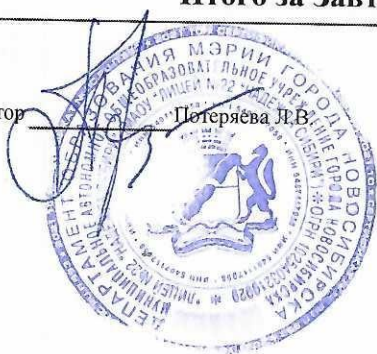
Калькулятор 

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-54
190	Жаркое по-домашнему б/пл пф	Калорийность-302, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-16	77-47
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
64	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-150, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	3-62
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-483, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-54	85-00
Итого за день		Калорийность-483, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-54	85-00

Директор



Петеряева Л.В.

Шеф-повар

Лев

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-58
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	22-04
190	Жаркое по-домашнему овз п/ф	Калорийность-302, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-16	77-54
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
62	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-145, Белки-5, Углеводы-31	3-52
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-811, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-94	128-60
Полдник			
25	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-98
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-266, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-38	47-40
Итого за день		Калорийность-1 077, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-132	176-00

Директор



Полеряева Л.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

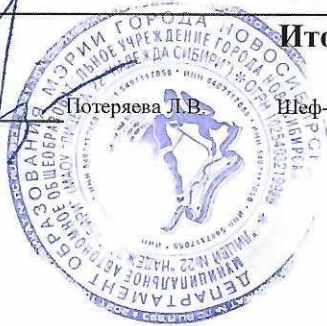


Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-15
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-63
175	Жаркое по-домашнему овз п/ф	Калорийность-278, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-15	71-42
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	9-52
77	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	4-38
Итого за Обед		Калорийность-684, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-81	111-10
Полдник			
25	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-98
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
Итого за Полдник		Калорийность-266, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-38	47-40
Итого за день		Калорийность-950, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-119	158-50

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

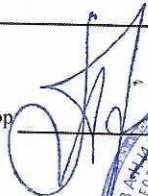
Калькулятор

Брованова Н.В.

Начальная школа Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Дополнительно</u>			
250	Мандарин н/шк	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-19	46-25
200	Сок с трубочкой н/шк		28-70
Итого за Дополнительно			74-95
Итого за день			74-95

Директор



Ботсряева Л.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

