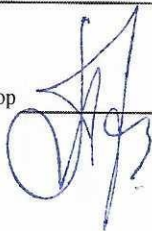


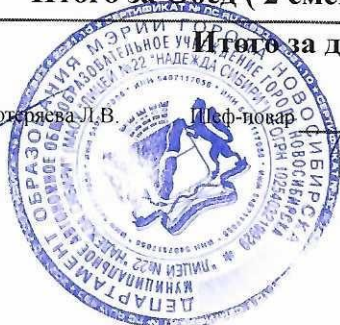
Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко н/шк	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
56	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	3-21
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-618, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-93	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
70/35	Гуляш из свинины н/шк п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
140	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
29	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-62
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-630, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-83	70-00
Итого за день		Калорийность-1 248, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-176	140-00

Директор



Почтарева Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
37,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-136, Белки-9, Жиры-11	24-30
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	1-84
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-48
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	15-00
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-57
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 576, Белки-53, Жиры-61, Углеводы-197			

Директор



Потеряева Л.В.



Калькулятор



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
32,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	21-10
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
36	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-04
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-48
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
150	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-50
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
37	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	2-07
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00
Калорийность-1 498, Белки-51, Жиры-59, Углеводы-187			

Директор



Потеряева Н.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-94
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-34
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
200	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	16-61
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-47
56	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	3-16
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-1 111, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-146	115-09
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-45
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	60-91
Итого за день		Калорийность-1 548, Белки-62, Жиры-53, Углеводы-203	176-00

Директор



Любимова Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-36
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-87
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
150	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-46
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-47
41	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-33
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-918, Белки-41, Жиры-32, Углеводы-116	101-06
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-45
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	53-94
Итого за день		Калорийность-1 295, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-168	155-00

Директор

Потеряева Л.В.

Повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

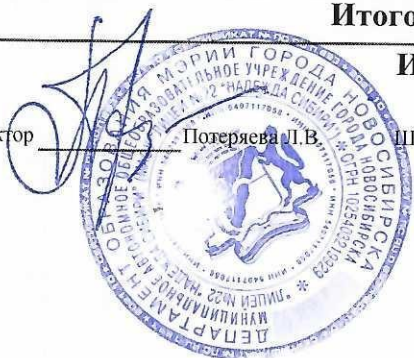
Бронова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-36
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-87
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
170	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-46	14-12
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-47
59	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-138, Белки-4, Углеводы-29	3-37
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-1 013, Белки-43, Жиры-33, Углеводы-134	104-56
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-45
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	53-94
Итого за день		Калорийность-1 390, Белки-56, Жиры-46, Углеводы-186	158-50

Директор



Потеряева П.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

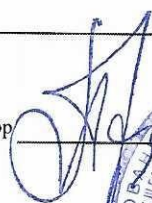
Дополнительно

200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
-----	-------------------------------------	--	-------

Итого за Дополнительно **30-00**

Итого за день **30-00**

Директор



Потряева Л.В.

Шеф-повар

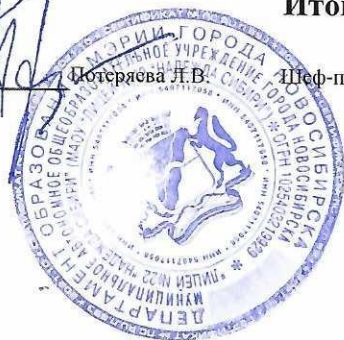


Котомчина Т.А.

Калькулятор



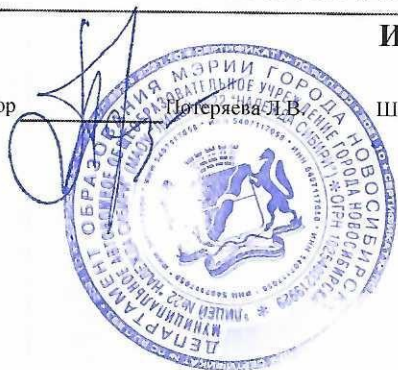
Брованова Н.В.



Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко н/шк	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
56	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	3-21
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-77
70/35	Гуляш из свинины н/шк н/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
140	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
29	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-62
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00
Калорийность-1 248, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-176			

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
37,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-136, Белки-9, Жиры-11	24-30
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	1-84
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-33
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-16
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	15-00
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-58
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
		Калорийность-1 576, Белки-53, Жиры-61, Углеводы-197	

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Е.Е. Шаланова

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В. Брованова

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
32,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	21-10
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	16-18
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
140	Яблоко б/пл	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	14-00
36	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-04
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
Итого за день			85-00

Директор



Пожарская Л.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-96
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	17-41
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
200	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	16-67
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
60	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	3-44
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-1 121, Белки-47, Жиры-37, Углеводы-148	115-51
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-46
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-18
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	60-49
Итого за день		Калорийность-1 558, Белки-63, Жиры-53, Углеводы-205	176-00

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Е.Е. Шаланова

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В. Брованова

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-37
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-92
110/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-266, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-8	55-37
170	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-46	14-17
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-46
65	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-152, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	3-69
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-1 027, Белки-44, Жиры-34, Углеводы-137	104-98
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-46
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-18
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	53-52
Итого за день		Калорийность-1 404, Белки-57, Жиры-47, Углеводы-189	158-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Начальная школа Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Дополнительно

200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
-----	-------------------------------------	--	-------

Итого за Дополнительно **30-00**

Итого за день **30-00**

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

