

## Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке н/шк</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	22-38
150/75	<b>Плов со свиной н/шк п/ф</b>	Калорийность-421, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-39	44-05
200	<b>Чай с сахаром н/шк</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
39	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-20
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
15	<b>Горошек зеленый н/шк</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне н/шк п/ф</b>	Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	15-96
75	<b>Биточки (особые) п/ф н/шк</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-36
150	<b>Макароны отварные н/шк</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-12
200	<b>Компот из клубники н/шк</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-46
59	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-138, Белки-4, Углеводы-29	3-33
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>
Калорийность-1 416, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-166			

Директор



Подпись Д.В.

Подпись

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>25-58</b>
200/100	<b>Плов со свиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-70</b>
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-36</b>
41	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-36</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	<b>10-29</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13	<b>18-37</b>
90	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	<b>38-82</b>
200	<b>Макароны отварные б/пл</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	<b>12-16</b>
200	<b>Компот из клубники б/пл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-44</b>
23	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>1-32</b>
20	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>1-60</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 800, Белки-64, Жиры-76, Углеводы-194			

Директор



Директор

Повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>22-38</b>
200/100	<b>Плов со свиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-70</b>
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-36</b>
45	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	<b>2-56</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	<b>10-29</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13	<b>18-37</b>
90	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	<b>38-82</b>
150	<b>Макароны отварные б/пл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>9-12</b>
200	<b>Компот из клубники б/пл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-44</b>
24	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-36</b>
20	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>1-60</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>
		Калорийность-1 728, Белки-61, Жиры-72, Углеводы-186	

Директор



Исполнитель

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

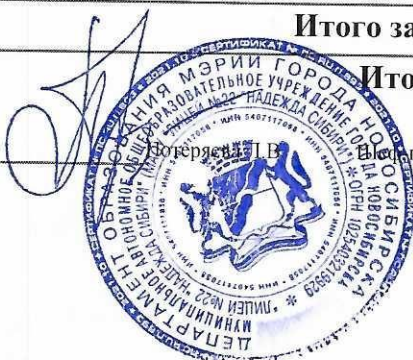
*[Signature]*

Бронова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками овз п/ф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	<b>10-81</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13	<b>19-98</b>
200/100	<b>Плов со свиной овз п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-93</b>
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-45</b>
56	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	<b>3-17</b>
50	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 082, Белки-40, Жиры-46, Углеводы-126	<b>102-34</b>
<b>Полдник</b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>25-58</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-46</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-27</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-449, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-59	<b>73-66</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 531, Белки-57, Жиры-61, Углеводы-185	<b>176-00</b>

Директор



Борисова Т.В.

Виссарионов

Котомчина Т.А.

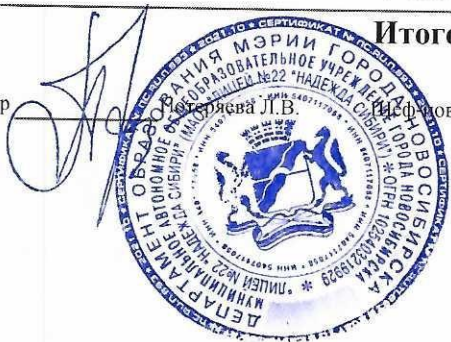
Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками овз п/ф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	<b>6-48</b>
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	<b>15-98</b>
200/100	<b>Плов со свиной овз п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-94</b>
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-45</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-25</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-927, Белки-37, Жиры-40, Углеводы-104	<b>91-50</b>
<b>Полдник</b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	<b>15-98</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-47</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-70</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-372, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-54	<b>63-50</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 299, Белки-50, Жиры-50, Углеводы-158	<b>155-00</b>

Директор



Кухонный повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками овз п/ф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	<b>6-48</b>
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	<b>15-98</b>
170/85	<b>Плов со свиной овз п/ф</b>	Калорийность-477, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-44	<b>50-09</b>
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-45</b>
50	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	<b>2-85</b>
50	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-906, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-110	<b>84-85</b>
<b>Полдник</b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>25-58</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-45</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-27</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-449, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-59	<b>73-65</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 355, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-169	<b>158-50</b>

Директор




Повар

Котомчина Т.А.



Калькулятор

Бронова И.В.



# Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Дополнительно

200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
38	Вафли в ассортименте н/шк		16-00
<b>Итого за Дополнительно</b>			<b>46-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46-00</b>

Директор




Богослова Л.В.

Мед. персонал



Котомчина Т.А.

Калькулятор

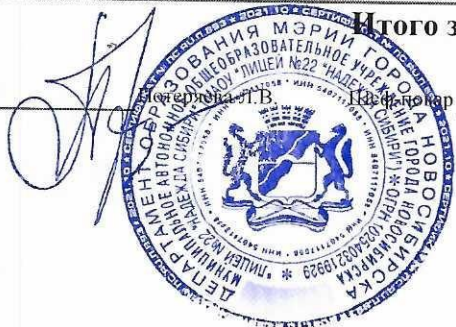


Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке н/шк</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>22-38</b>
150/75	<b>Плов со свиной н/шк п/ф</b>	Калорийность-421, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-39	<b>44-05</b>
200	<b>Чай с сахаром н/шк</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-37</b>
39	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-20</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-664, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-64	<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
15	<b>Горошек зеленый н/шк</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>3-77</b>
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне н/шк п/ф</b>	Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	<b>15-84</b>
75	<b>Биточки (особые) п/ф н/шк</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	<b>32-34</b>
150	<b>Макароны отварные н/шк</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>9-12</b>
200	<b>Компот из клубники н/шк</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-46</b>
61	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-143, Белки-5, Углеводы-30	<b>3-47</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-757, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-103	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 421, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-167	<b>140-00</b>

Директор



*Шелест*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова*

Брованова Н.В.



# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>25-58</b>
200/100	<b>Плов со свиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-69</b>
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-37</b>
42	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	<b>2-36</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	<b>10-28</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13	<b>19-93</b>
75	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	<b>32-34</b>
200	<b>Макароны отварные б/пл</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	<b>12-16</b>
200	<b>Компот из клубники б/пл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-42</b>
61	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-143, Белки-5, Углеводы-30	<b>3-47</b>
55	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	<b>4-40</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>

Директор




Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Бронова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>22-38</b>
200/100	<b>Плов со свиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	<b>58-69</b>
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-37</b>
45	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	<b>2-56</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-818, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-79	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-818, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-79	<b>85-00</b>

Директор



Повар

*Handwritten signature*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

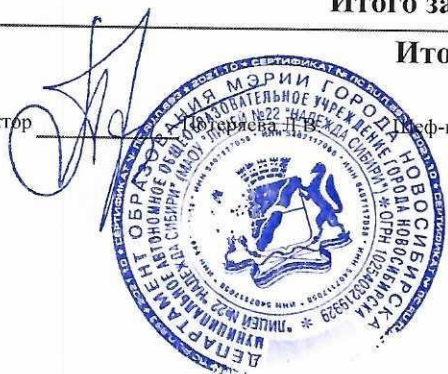
*Handwritten signature*

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками овз п/ф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	10-58
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13	19-98
200/100	<b>Плов со свиной овз п/ф</b>	Калорийность-561, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-51	58-76
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	6-81
53,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-127, Белки-4, Углеводы-27	3-04
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 058, Белки-40, Жиры-46, Углеводы-121	<b>102-37</b>
<u>Полдник</u>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-43
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	28-35
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-449, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-59	<b>73-63</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 507, Белки-57, Жиры-61, Углеводы-180	<b>176-00</b>

Директор



Шеф-повар

*Е.Е. Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

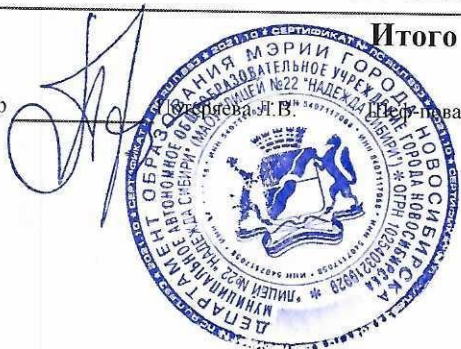
*Н.В. Брованова*

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками овз п/ф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	<b>6-34</b>
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	<b>15-98</b>
170/85	<b>Плов со свиной овз п/ф</b>	Калорийность-477, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-44	<b>49-95</b>
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>6-81</b>
46	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	<b>2-59</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-877, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-104	<b>84-87</b>
<b>Полдник</b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>25-58</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-43</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-27</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-449, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-59	<b>73-63</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 326, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-163	<b>158-50</b>

Директор



Писатель

*Сы*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

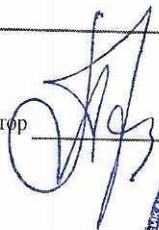
*Б*

Брованова Н.В.

# Начальная школа Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Дополнительно</u>			
200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
38	Вафли в ассортименте н/шк		16-00
<b>Итого за Дополнительно</b>			<b>46-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46-00</b>

Директор



Повар



Повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.